



子どもと親の育ち合いサロン

開催予定日

実施日	内容
2月 5日(木)	福あつめ
3月 5日(木)	ひなまつり ・ キッズリサイクル



*場所 三輪公民館 3階大ホール *時間 10:00~11:15

*参加費無料 ※申し込みは不要

ママ・パパはもちろん、お祖父ちゃんお祖母ちゃんもお孫さんと一緒に遊びましょう!!

キッズリサイクル開催!!

扱 う 品 衣類(洗濯済のもの)

実施日時 令和8年3月5日(木)

サロン終了後 11:15~11:30

会 場 三輪公民館 3階大ホール



提供いただけるリサイクル用の衣類を随時募集します。自治協の事務局、または、育ち合いサロン時にお持ちください。(洗濯済の衣類。サイズは、80~130、肌着と靴下は新品のみとなります)
品物を希望するだけの方もお気軽にお出かけください♪



駐車場について

駐車場に限りがあります。又サロン以外の公民館利用者も使用しますので、できるだけ徒歩や公共交通機関等でお越し下さい。尚お車で来られる方は駐車場内では細心の注意を払いお子様から手を離さないようお願いいたします。

○ホームページでもご確認頂けます。 <https://www.miwajichikyo.com>

○お問い合わせは三輪地区住民自治協議会 TEL225-9567 迄



三輪地区オレンジカフェひまわり



1月22日(木)OPEN

時 間：9：30～11：15

場 所：三輪公民館 3階大ホール

参加費：無料

内 容：お正月あそび お正月の歌

オレンジカフェは、認知症の人や家族だけの場所ではありません。



新しい年が良い年でありますように。
カフェにどうぞ♡

著書『認知症でも心は豊かに生きている』より

「過去と現在と未来」

認知症専門医 長谷川和夫

過去の記憶がないと現在にも未来にも自信が持てなくなります。だから、不安になったりイライラしたりするのです。

認知症の人がご自分の内的体験をこのように語っておられたのが、非常に印象に残っています。記憶を失うことが本人にとってどういうことか、よくわかりますね。

認知症の症状で記憶を失うというのは、体験の全体がすっぽりと頭の中から抜け落ち、何を忘れているのかさえも思い出せない状態になることです。過去がおぼろげになってしまい、現時点の狭い所しかはっきりしなくなる。そのことに周りの人は思いを巡らせなくてはならないのです。

どんな場所？

希望につながる場所です。

地域の方、専門職の方との出会いの場でもあります。お茶を飲みながらゆったり寛いで認知症カフェを体験してみませんか？

※引き続き、感染対策を実施しています。



開所時間 9:30~11:30

場 所 三輪地区ボランティアセンター
(三輪支所1階)



1 月			2 月		
月	水	金	月	水	金
		2 休館	2 健康麻雀 (初心者のみ)	4 リラックス 体操	6 歌
5 休館	7 休館	9 折り紙	9 健康麻雀	11 建国記念の日	13 折り紙
12 成人の日	14 リラックス 体操	16 歌&ギター	16 健康麻雀	18 ギター演奏	20 歌&ギター
19 健康麻雀	21 紙芝居	23 ゲーム	23 天皇誕生日	25 紙芝居	27 おしゃべり サロン
26 健康麻雀	28 おしゃべり サロン	30 おしゃべり サロン			

楽しい集いの場です！ “支所に用事で来た際に” “散歩の途中で”
お茶しませんか？～どなたもお気軽にお越しください～

*講座の内容は都合により変更・中止になる場合がありますのでご了承ください



問合せ 三輪地区住民自治協議会事務局（中村） ☎026-225-9567

裏面もご覧ください