

回
覧



三輪地区住民自治協議会
公民館部会だより

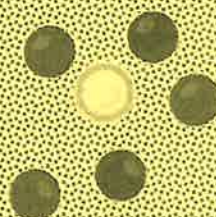
令和7年10月発行
三輪地区住民自治協議会
会長 藤田 彰
部会長 金井 信幸
長野市三輪 4-15-1
TEL 225-9567



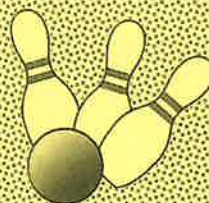
＊ 10/19(日) 9:30～11:30



バドミントン



スマイル
ボウリング



ボッチャ

・・・ etc. ・・・

場 所 : 三輪小学校体育館
対 象 : 子どもから高齢者まで
指 導 : 三輪地区スポーツ推進委員
持ち物 : 運動のできる服装、上履き、
飲み物

＊時間内は出入り自由です。
どなた様も好きな時間
に来て、好きな時間に帰
って頂けます。

次回実施予定日 : 11月30日(日)(今年度最終になります。)

回
覧



三輪地区住民自治協議会
健康・福祉部会だより

令和7年10月発行
三輪地区住民自治協議会
会長 藤田 彰
部会長 戸谷 春美
長野市三輪 4-15-1
Tel 225-9567

10月 いきいき講座

極上の癒しを体験

五感が喜ぶコンサート

日時：10月28日(火)

13：30～15：00

場所：三輪公民館

3階大ホール

講師：ピアノ・町田利恵子

フルート・渡辺幸絵



演奏予定曲目

♪ 童謡唱歌メドレー

♪ アヴェ・マリアメドレー

♪ 枯葉

他



※申し込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

※水分補給のためのお飲み物を各自ご持参ください。

問合せ 三輪地区住民自治協議会事務局 ☎026-225-9567 中村



三輪地区オレンジカフェひまわり



10月9日(木) OPEN

時 間 : 9:30~11:15

場 所 : 三輪公民館 3階大ホール

参加費 : 無料

内 容 : 心と身体を動かそう 松倉さん

オレンジ
カフェは、認
知症の人や
家族だけの
場所ではあ
りません。



どなたでも、お
気軽にどうぞ

著書『認知症でも心は豊
かに生きている』より

どんな場所？

希望につながる場所です。

地域の方、専門職の方との出会い
の場でもあります。お茶を飲みな
がらゆったり寛いで認知症カフェ
を体験してみませんか？

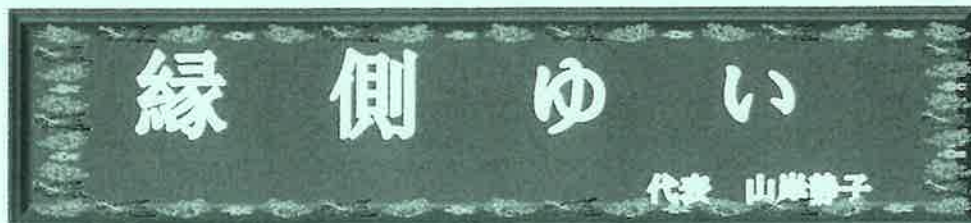
「千差万別の認知症」 認知症専門医 長谷川和夫

認知症は千差万別。原因疾患も、脳のどこに
障害を受けるかも、そしてその程度もです。

私たちは常に周囲から多くの情報を受け取り、過
去から蓄積された知識や記憶と照合しながら状況
を判断し、適切な判断を下しています。これを行う
のが認知機能です。脳の神経細胞がネットワークを
作り、情報の処理を司ることで、認知機能は働いま
す。認知症は、この認知機能が何らかの障害を受け
ることで起きてしまう。つまり、必ず原因になる病
気があるのです。

原因になる病気が何で、脳のどこにどの程度の障
害を受けるかは人によって違います。ですから認知
症ケアでは個別的な対応が大切です。

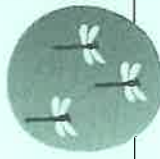
※引き続き、感染対策を実施しています。



開所時間 9:30~11:30

場 所 三輪地区ボランティアセンター
(三輪支所1階)



10月			11月		
月	水	金	月	水	金
 おしゃべり サロン	1	3 歌	3 健康麻雀 (初心者のみ)	5 リラックス 体操	7 歌
6 健康麻雀 (初心者のみ)	8 ギター演奏	10 折り紙	10 健康麻雀	12 ギター演奏	14 折り紙
13 スポーツの日	15 おしゃべり サロン	17 折り紙	17 健康麻雀	19 おしゃべり サロン	21 歌&ギター
20 健康麻雀	22 紙芝居	24 ゲーム	24 振替休日	26 紙芝居	28 ゲーム
27 健康麻雀	29 休館	31 休館			

楽しい集いの場です！ “支所に用事で来た際に” “散歩の途中に”
お茶しませんか？～どなたもお気軽にお越しください～





ひまわり広場の開催について

三輪地区住民自治協議会のお祭り「ひまわり広場」を今年も開催します。

日 時：11月9日(日)10時～14時（予定）

場 所：三輪公民館、三輪支所、駐車場

内 容：地域と学校の交流会、おいしいものの販売

キッズコーナー、健康チェック等

★（詳細は来月の回覧でお知らせします。）



ボランティア募集

開催するにあたり、
運営のお手伝いをして頂けるボランティアを募集します。

- ① 綿あめ販売、キッズコーナー等、お祭りの運営をお願いできる方
- ② 楽しいイベントがお好きな方
- ③ わずかな時間でも協力できる方

一緒にお祭りを楽しみたいと思いますので、

ご協力をお願いします。



希望される方は三輪地区住民自治協議会まで。



☎225-9567

miwa.iichikyo@theia.ocn.ne.jp

