

# 三輪地区 避難所開設マニュアル

(令和7年3月 1日版)



三輪地区住民自治協議会  
長野市立三輪小学校 ・ 長野市立三輪体育館

---

---

# 目 次

---

---

|                  |       |
|------------------|-------|
| 目的               | 1     |
| 基本事項             | 2     |
| I 避難所の開設         |       |
| 1 開設までのながれ       | 3     |
| ① 施設の開錠          | 4     |
| ② 安全確認           | 5     |
| ③ 施設管理者          | 5     |
| ④ 避難所の区域設定       | 5     |
| ⑤ 避難者の受け入れ       | 5     |
| II 各学校の施設        |       |
| 1 三輪小学校の施設       | 6～8   |
| 備蓄品・準備品          | 9～10  |
| 2 三輪体育館の施設       | 11～12 |
| 3 三輪地区住民自治協議会備蓄品 | 13    |

## 目 的

三輪小学校、三輪体育館は、長野市指定の「避難所」となっています。

災害の発生状況により、市の災害対策本部から開設の指示が出ます。

開設は、長野市職員、学校職員が行い、

要請により地域住民も協力することになりますが、

さまざまな状況が起こり、混乱も想定されます。

「長野市避難所開設マニュアル」及び「長野市避難所運営マニュアル」を基本  
とする中で、小学校や公共施設の特性をふまえた開設に関する事項をまとめる  
ことにより、関係者が連携して、迅速に取り組めるよう作成するものです。

# 基本事項

## 1 開設時の円滑な運営を目指します

開設3日後には、外からの支援も充実し、運営も落ち着くといわれています。開設初期段階の運営が大切になります。

## 2 収容人数

地区周辺を含め、人口が多い地域です。

開設時には多くの（想定以上）避難者が来る可能性があります。

多くの避難者が収容されると混乱が発生します。

受け入れた人数を把握し、溢れることのないよう、  
早めに災害対策本部に報告し、他を案内できる対応が望めます。

\* 体育館を使用し、教室は極力使用しない

### 三輪小学校の収容想定人数

▼ 避難所(屋内)収容人数 642人

避難場所 収容人数 2,745人

### 三輪体育館の収容想定人数

▼ 避難所(屋内)収容人数 204人

避難場所 収容人数 642人

## 3 備蓄品

①三輪小学校は、防災倉庫があります。（避難所専用ではない）

災害対策本部に速やかに必要な物品を依頼する必要があります

②三輪体育館は、

防災倉庫がありません。

## 4 配慮すべき事項

- ・要配慮者（支援必要な高齢者、障害のある方、乳幼児、妊産婦、外国の方など）
- ・女性の視点の運営
- ・学校再開を見据えた運営
- ・ペットへの対応
- ・精神的不安を和らげるためのこころのケア（パニック対応等：災害派遣医療チーム（DMAT）へ繋ぐ）
- ・性犯罪を含めた違法行為の防止（地区全体の災害発生後の便乗型略奪行為含む）
- ・支援物品の受け入れ窓口設置
- ・避難所以外に避難した方たちの把握、情報提供、支援物資の配布

# I 避難所の開設

## 1 開設までのながれ

災害が発生し、避難者を受入れる必要がある場合、市は避難所を選定・開設します。

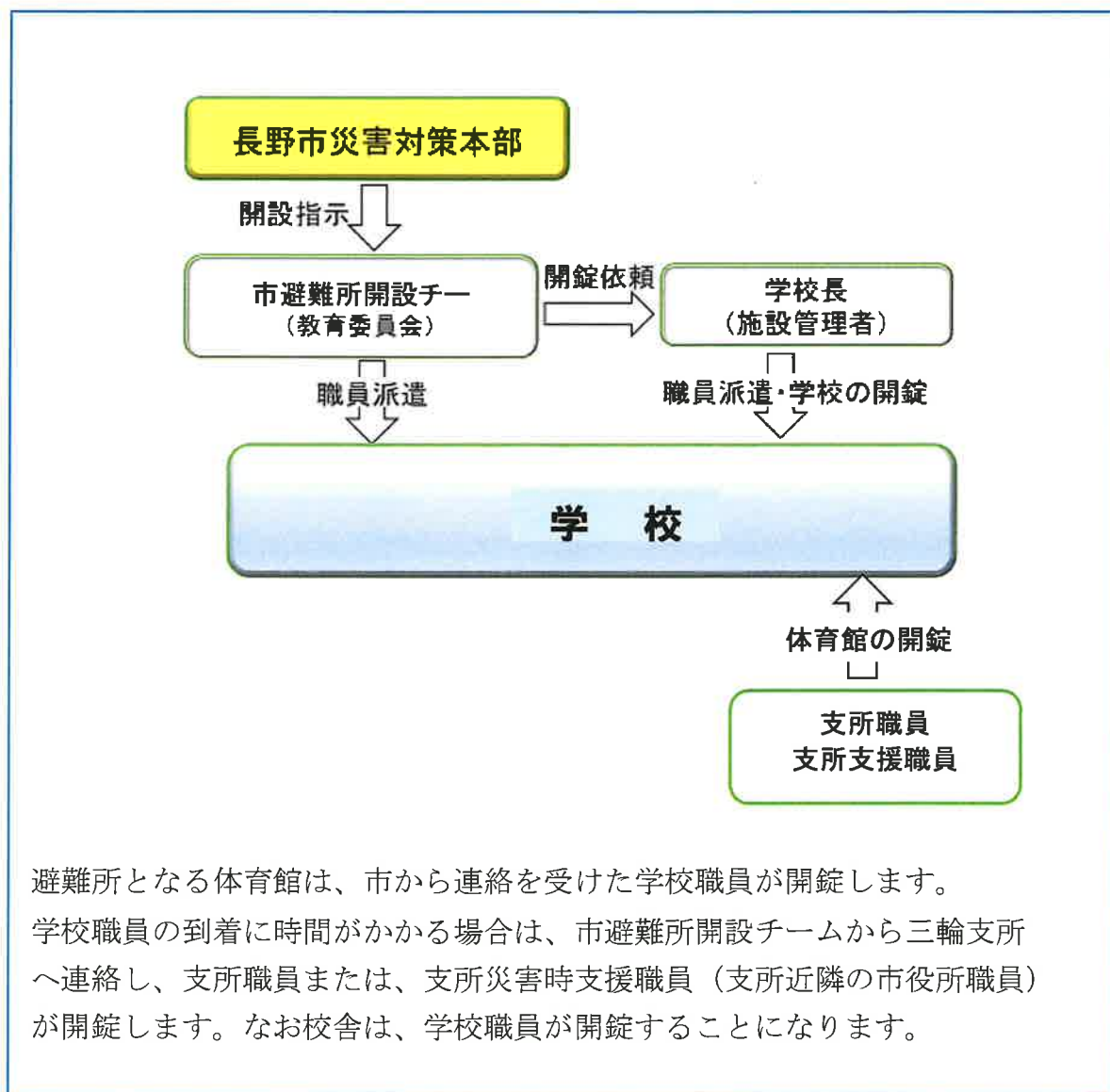
その際、市は避難所責任者として職員を派遣します。

開設・受入れを、市職員、施設管理者、（地域からの協力者）が連携して行います。

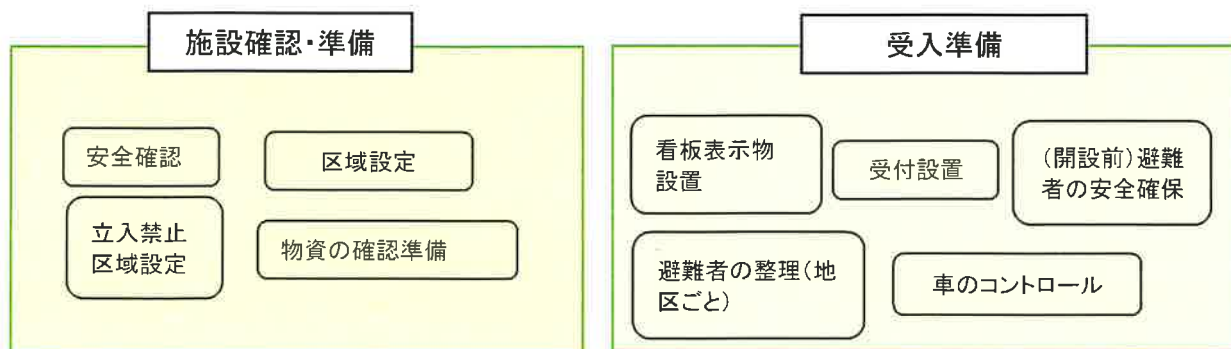
（地域に要請があった場合）

| 避難所開設までの流れ  |                                                                                                                       | 分担（案）          |         |         |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|---------|
|             |                                                                                                                       | 市職員            | 施設管理者   | 自治協・区   |
| ①施設の開錠      | ・施設の鍵を持っている施設管理者等が、開錠する                                                                                               | ○<br>（支所）      | ◎       |         |
| ②施設の安全を確認する | ・建築士会による応急危険度判定（地震の場合）<br>・窓ガラスの破損状況<br>・ライフライン（電気、ガス、水道、電話等）の状況<br>・トイレの状況<br>・放送設備の状況<br>・保健室、理科実験室の薬品等危険物の状況       | ○<br>施設管理者とともに | ◎       | ○<br>協力 |
| ③施設管理者との確認  | ・施設職員の協力体制<br>・避難所として使用できるスペース<br>・利用可能な施設の備品                                                                         | ◎              | ◎       | ○       |
| ④避難所の区域設定   | ・立入禁止区域の設定<br>・避難者居住区域の確保<br>・共有空間の設定（本部事務所、物資置き場、医務室、更衣室、調理室等）<br>・受付の設置<br>・情報掲示板の設置<br>・仮設トイレの設置<br>・ペットの飼育スペースの確保 | ◎<br>設定        | ◎<br>案内 | ○<br>協力 |
| ⑤避難者の受入れ    | ・避難者名簿の作成<br>・避難者区域の割り当て                                                                                              | ◎              |         | ◎       |

## ① 施設の開錠



## 開錠後に行うこと 責任者・担当者を決め、平行して行います。



スタッフ情報共有が重要です。

## ② 施設の安全確認

地震の場合、建築士会による応急危険度判定が行われます。

使用可能の判定が出るまでは、施設に入れませんので、校庭等安全な場所で待機となります。避難者の皆さんに周知しておきましょう。

## ③ 施設管理者との確認

避難所の開設作業に移る前に、避難所責任者を交えて、施設管理者と体制や施設の利用等について事前に確認しておきましょう。

## ④ 避難所の区域設定 ⇒三輪小学校P6、7、8 三輪体育館P11、12

### ○立入禁止区域の設定

施設の被害等による危険な箇所や、施設の器具置場などを立入禁止区域として指定し、誰にでも分かるようロープを張ったり、机等を置き「立入禁止」の掲示をします。

### ○避難者居住区域の確保

清掃・体育器具の整理等を行い、避難者スペースを確保します。状況により避難者にも協力を求めて行います。また、トイレに近く、段差のない場所を要配慮者等の福祉スペースとして確保します。

### ○共有空間の設定

避難所運営に必要な共有空間を設定します。その機能が分かるように、扉などに「医務室」などの看板を掲示します。避難所運営の拠点となる本部は、運営スタッフが常駐するとともに、通信機器・各種台帳など必要な備品を準備します。

### ○受付・情報掲示板の設置

避難者の問い合わせ窓口となる受付と、避難者に情報を告知する情報掲示板を設置します

### ○仮設トイレの設置

施設内のトイレが使用不能の場合は、使用禁止の張り紙をします。また、施設内のトイレだけでは足りない場合は、仮設トイレを手配します。

### ○ペットの飼育スペースの確保

ペットの飼育スペースは、避難者の居住区域から離れていて鳴き声等の影響が少ないことや、物資の受入れ・供給などの邪魔にならない場所を検討します。

⇒三輪小学校では、南校舎北側屋外を想定しています P7

⇒三輪体育館では、体育館東側屋外を想定しています P11

## ⑤ 避難者の受け入れ

### ○避難者名簿の作成

世帯単位で「避難者名簿」「健康チェックシート」に記入・提出してもらいます。

ペット同行者などで車中避難をして過ごす避難者についても名簿作成の対象とします。

### ○避難所区域の割り当て

居住区域の割振りは、家族単位、区単位ごとに設定します。

感染症対策の徹底に努める

## 三輪小学校の学校施設

- ① 避難所は、原則、体育館のみを開設する
- ② 要配慮者等で個別に部屋が必要な場合などは、「多目的室」等の、  
クラス以外の部屋を使用する。

\* 避難所として使用する施設・教室等は、その都度、施設管理者と避難所責任者が協議して決定する

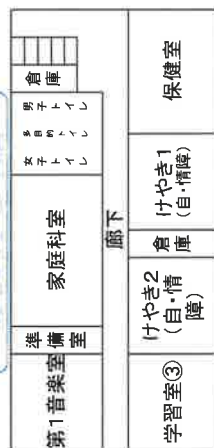
災害発生時の避難所開設に際しては、各避難所ごとに開設、初動対応を行う職員の割り当てがされており、避難所のレイアウトや運営体制の構築等においては、その初動対応の職員が災害の種類、想定される避難者の数、そのほか天候や気温、要配慮者の有無等を勘案して現場で判断することとなります。

## 校舎配置図

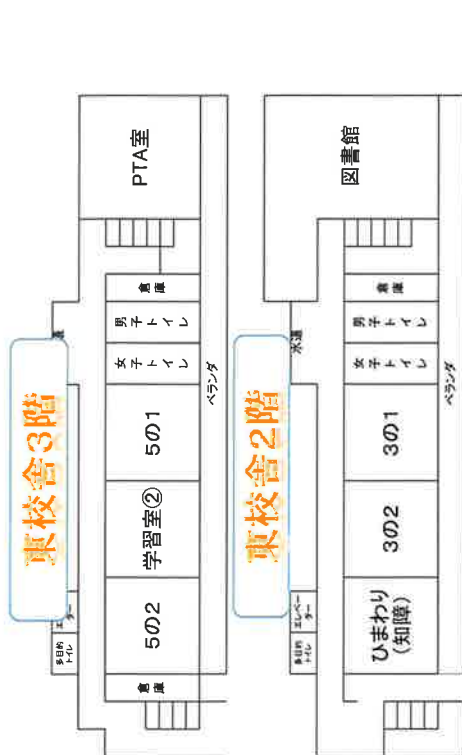
仮設校舎2階



仮設校舎1階



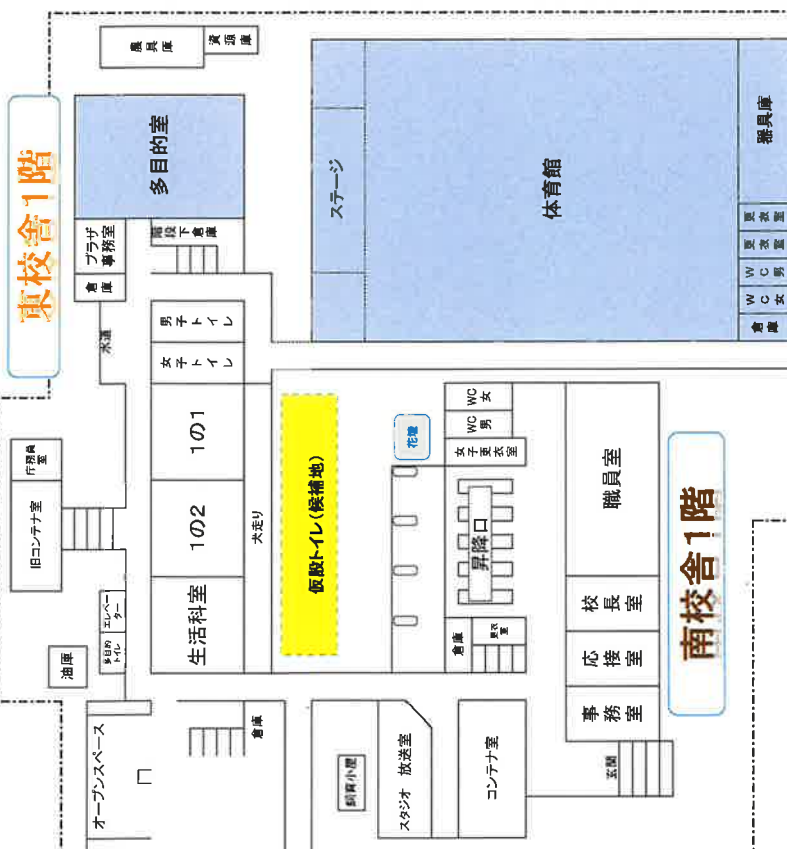
東校舎3階



東校舎2階



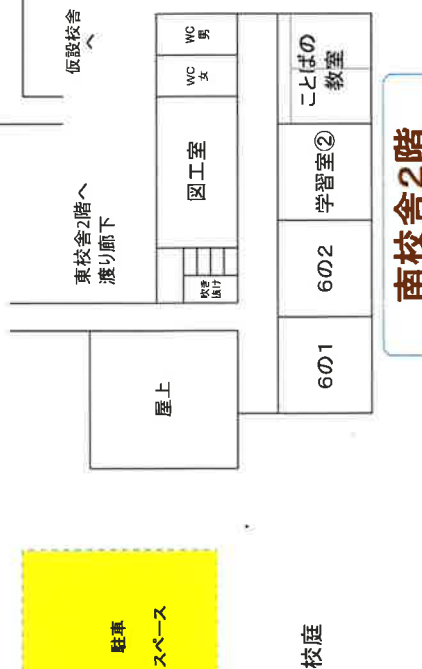
東校舎1階



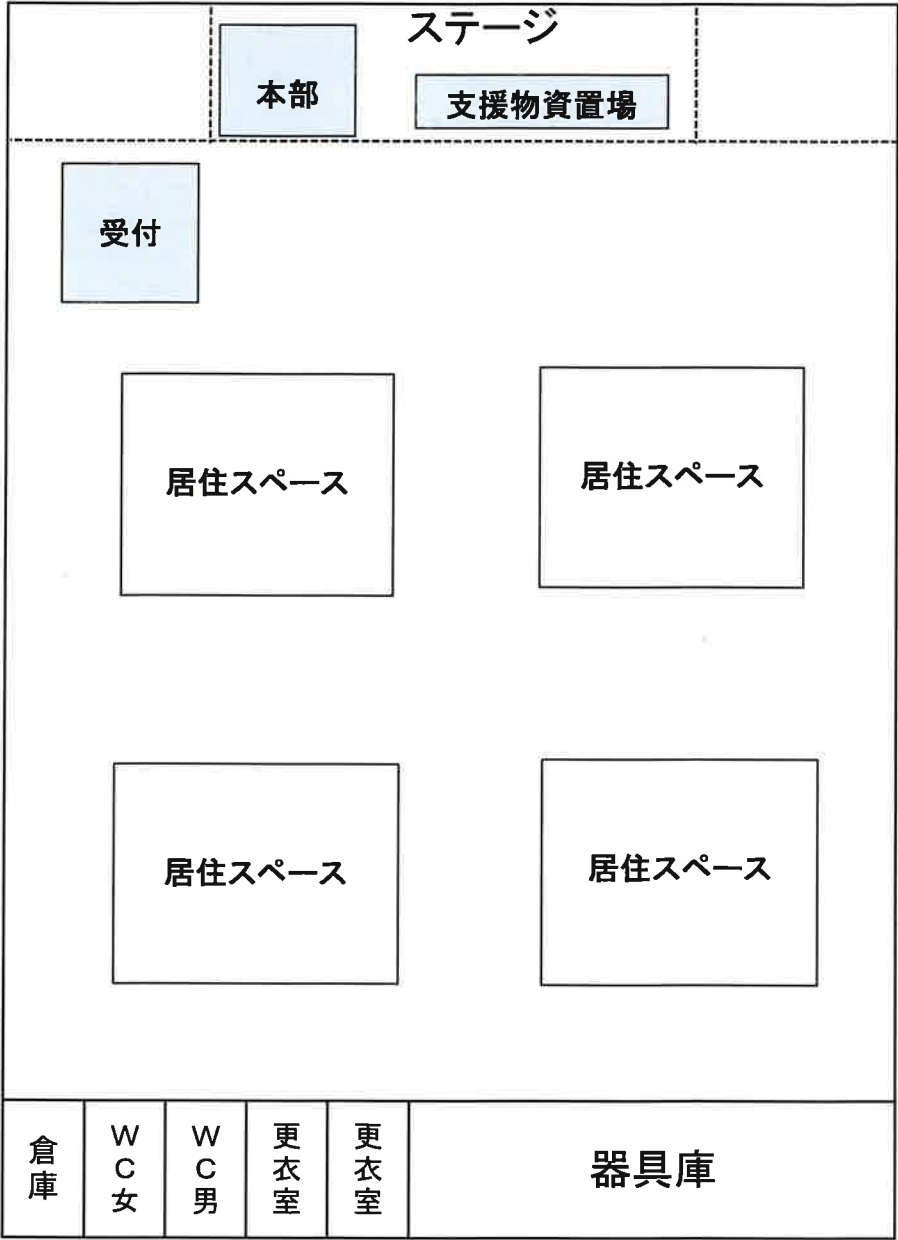
醒一知返



臨邑縣志



三輪小学校 体育館



## 備蓄品・準備品 <三輪小学校>

備蓄倉庫はP10参照

### ○長野市避難所用備蓄品

| 物品名       | サイズ      | 数 | 合計       |
|-----------|----------|---|----------|
| ブルーシート    | 20×70×45 | 2 | 20 枚     |
| 真空パック毛布   | 30×55×78 | 5 | 50 枚     |
| ファミリールーム  | 69×42×69 | 1 | 4 セット    |
| プライベートルーム | 87×20×87 | 1 | 2 セット    |
| 仮設トイレ     | 66×67×28 | 2 | 2 セット    |
| 使い捨てカイロ   | 25×20×50 | 2 | 480 枚    |
| 非常用食料     | 35×25×50 | 1 | 70 食     |
| 飲料水袋・紙コップ |          |   | 10袋・150個 |

### ○避難所事前準備品

- |                                                                |                                                                 |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 避難所運営マニュアル                            | <input type="checkbox"/> 関係機関連絡先一覧表                             |
| <input type="checkbox"/> 長野市避難所様式(様式4～様式6) 状況報告書・避難者名簿・個人記入カード |                                                                 |
| <input type="checkbox"/> (物資・食料)依頼書                            | <input type="checkbox"/> ペット登録簿 <input type="checkbox"/> その他受付簿 |
| <input type="checkbox"/> 表示板(受付・本部・立入禁止・駐車場・・・)                | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>               |

#### <文房具等>

- |                                      |                                 |                                 |                              |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> シャーペン(+芯)   | <input type="checkbox"/> 封筒(大)  | <input type="checkbox"/> ビニールひも | <input type="checkbox"/> ごみ袋 |
| <input type="checkbox"/> マジックペン(黒・赤) | <input type="checkbox"/> メモ用紙   | <input type="checkbox"/> 布粘着テープ | <input type="checkbox"/> 軍手  |
| <input type="checkbox"/> カッター        | <input type="checkbox"/> 白紙(A4) | <input type="checkbox"/> 電卓     | <input type="checkbox"/>     |
| <input type="checkbox"/> ホッチキス(+針)   | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>     |

#### <備品・物品等>

- |                              |                             |                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 発電機 | <input type="checkbox"/> 照明 | <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 食料 |
|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|

### ○小学校からの借用可能物品

- |                                |                                 |                                |                                  |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 長机    | <input type="checkbox"/> 椅子     | <input type="checkbox"/> 黒板    | <input type="checkbox"/> ホワイトボード |
| <input type="checkbox"/> テレビ   | <input type="checkbox"/> ラジオ    | <input type="checkbox"/> たて看板  | <input type="checkbox"/> 表示板     |
| <input type="checkbox"/> ダンボール | <input type="checkbox"/> ブルーシート | <input type="checkbox"/> ついたて  | <input type="checkbox"/> 間仕切り    |
| <input type="checkbox"/> 敷物    | <input type="checkbox"/> カーペット  | <input type="checkbox"/> 延長コード | <input type="checkbox"/> ドラム     |
| <input type="checkbox"/> 扇風機   | <input type="checkbox"/> ストーブ   | <input type="checkbox"/> テント   | <input type="checkbox"/>         |

\*調達できたものは、随時、学校へ返却する

### ○長野市職員【開設時の携行品】

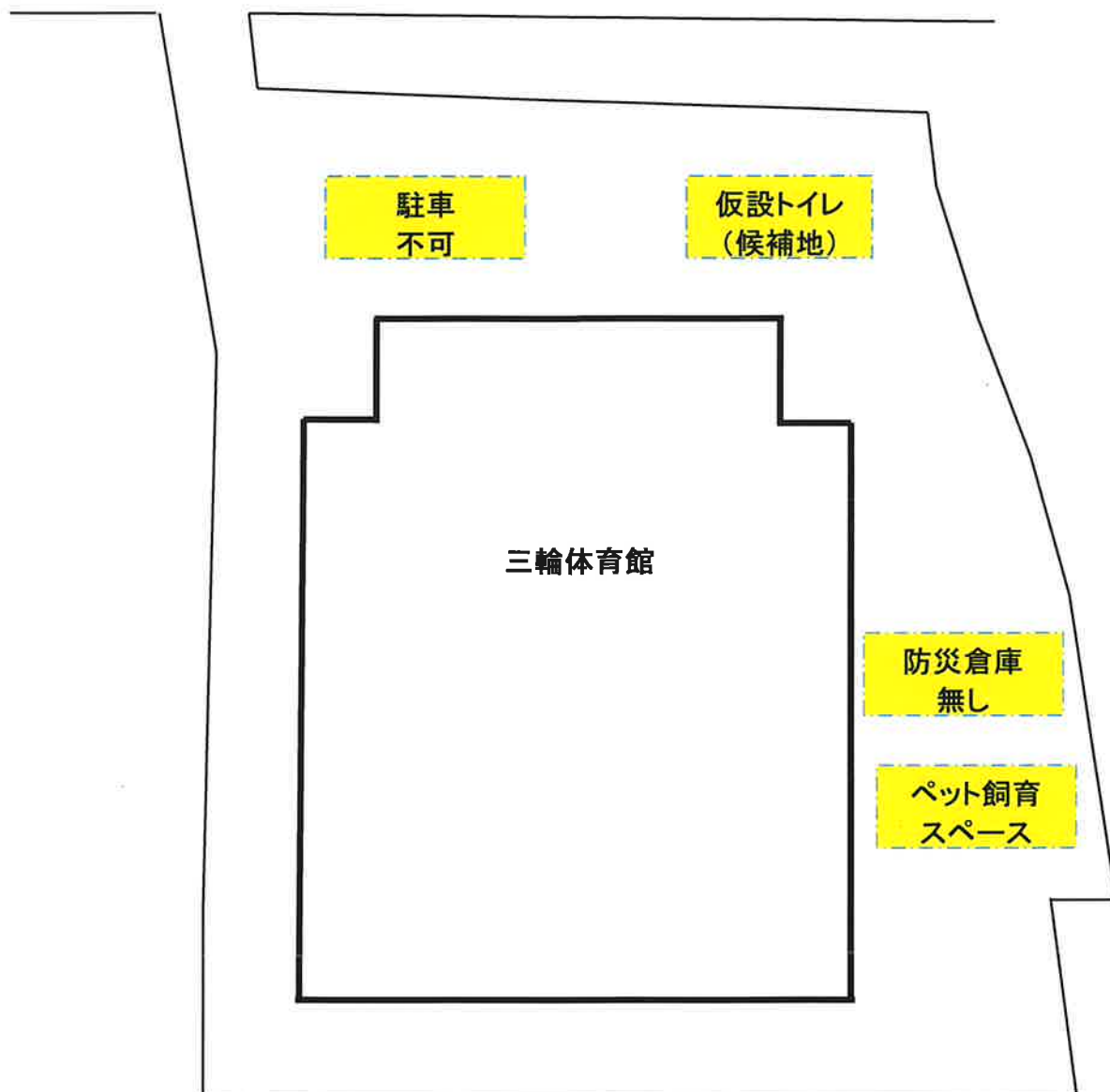
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・長野市避難所開設マニュアル</li> <li>・看板、掲示物、ハンドスピーカー(拡声器)</li> <li>・避難者名簿(様式1)</li> <li>・避難者健康チェックシート(様式2)</li> <li>・避難所開設・定時報告書(様式3)</li> <li>・開設時の掲示物(掲示物1から5)</li> <li>・新型コロナウイルス避難生活お役立ちサポートブック(JVOAD)</li> <li>・筆記用具(ボールペン、マジック類)</li> <li>・セロテープ、紙テープ、ビニールテープ等</li> <li>・懐中電灯、ラジオ・非接触型体温計</li> <li>・MCA無線機</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・マスク(2箱(100 枚))</li> <li>・手指消毒液(3本)・施設用の消毒液(2本)</li> <li>・使い捨て手袋(50 双)</li> <li>・消毒用のウエス(タオル)10 枚</li> <li>・ハンドソープ(4個)</li> <li>・手洗い用ポリタンク(4個)</li> <li>・手洗い受け用バケツ(4個)</li> <li>・手洗い用テーブル(1台)</li> <li>・ペーパータオル(10 個)</li> <li>・ガウン(防護服)</li> <li>・シューズカバー・ゴーグル(各 10 個)</li> <li>・ごみ袋(10 袋)</li> <li>・養生テープ(3個)</li> <li>・簡易トイレ(3セット)</li> </ul> |
| 本 部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 西長野倉庫                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

三輪小学校 防災倉庫備蓄品一覧表

| 種 別                  | 品 目        | 規 格 等                       | 配 備 数 | 単 位 |
|----------------------|------------|-----------------------------|-------|-----|
| 食料・飲料水               | シチュー・ビスケット | 1箱60食入りサバイバルフーズ             | 50    | 箱   |
|                      | クラッカー      | 1箱（70食入り2部）                 | 2     | 箱   |
|                      | 炊き出しセット    | 災害用移動式炊飯器（組み立てタイプ）ひしゃく・お玉ほか | 1     | 器   |
|                      |            | ひしゃく                        | 2     | 個   |
|                      |            | お玉                          | 2     | 個   |
|                      | 飲料水        | 500ミリリットル、ペットボトル1箱24本入り     | 17    | 箱   |
|                      | 緊急用浄水装置    | DASCO（DCF-2ER）              | 1     | 台   |
|                      | やかん        | 容量10リットル                    | 1     | 個   |
|                      | バケツ        | 容量10リットル                    | 10    | 個   |
|                      | 飲料水袋       | 5リットル用                      | 400   | 枚   |
| 救助資機材                | 紙コップ       | 205cc                       | 4,000 | 個   |
|                      | スプーン       | プラスチック製（大）                  | 4,000 | 個   |
|                      | 軍手袋        | （M・L）                       | 30    | 双   |
|                      | ノコギリ       | 折込鋸刃渡り270mm                 | 10    | 本   |
|                      | カナテコ（ボール）  | 八角φ25mm×1,200mm             | 10    | 本   |
|                      | ハンマー       | 両口4.5kg                     | 10    | 本   |
|                      | 救助ロープ      | 9mmクレモナ10m                  | 10    | 本   |
|                      | 救助ロープ      | 9mmクレモナ30m                  | 6     | 本   |
|                      | 油圧ジャッキ     | 爪付タイプ、爪荷重2t頭部5t             | 2     | 式   |
|                      | ハンドマイク     | 最大23Wサイレン付                  | 2     | 個   |
| 水助資機材                | 拒架         | 二つ折り式（2m×0.54m）             | 1     | 基   |
|                      | スコップ       | 剣先型                         | 20    | 本   |
|                      | 土のう空袋      | 1梱包200枚                     | 2     | 包   |
|                      | ブルーシート     | 1梱包10枚入り（5.4m×3.6m）         | 2     | 包   |
| 照 明 器 材              | 発電機        | ホンダ EU26 I                  | 1     | 台   |
|                      | 投光器スタンド    | 一脚に投光器2台設置可                 | 2     | 脚   |
|                      | 投光器        | 500ワット                      | 4     | 台   |
|                      | コードリール     | コード30m                      | 2     | 個   |
| ト イ レ                | ガソリン携行缶    | 容量20リットル                    | 1     | 缶   |
|                      | 簡易便器       | ニード製（テント付き）2式ほか簡易トイレ5式      | 2     | 式   |
|                      | 汚物処理剤      | 800回分（1箱200回分）              | 4     | 箱   |
|                      | トイレレットペーパー | 24巻入り                       | 1     | 箱   |
| 救 急 ・ 汎 用<br>生 活 用 品 | 折り畳みリヤカー   | 積載荷重150kg                   | 2     | 台   |
|                      | 簡易間仕切り     | ワンタッチ式ファミリールーム（4セット入り）      | 1     | 箱   |
|                      | プライベートルーム  | 2式入                         | 1     | 箱   |
|                      | バック毛布      | 1箱10枚入り真空パック（1.9m×1.4m）     | 5     | 箱   |
|                      | ブランケット     | アルミ毛布1箱60枚入り真空パック           | 1     | 箱   |
|                      | はさみ        | 多機能タイプ                      | 1     | 本   |
|                      | 三角巾        | 特大1.05m×1.05m×1.5m          | 275   | 枚   |
|                      | ネット包帯      | 頭部用                         | 60    | 枚   |
|                      | 下着セット      | 1箱50セット入り（男用・女用）            | 2     | 箱   |
|                      | 生理用品       | 1,000枚入り                    | 1     | 箱   |
|                      | カイロ        | 240枚入り（貼るタイプ2箱+貼らないタイプ2箱）   | 4     | 箱   |
|                      | オムツ        | 子供用100枚入り2箱・大人用32枚入り2箱      | 4     | 箱   |

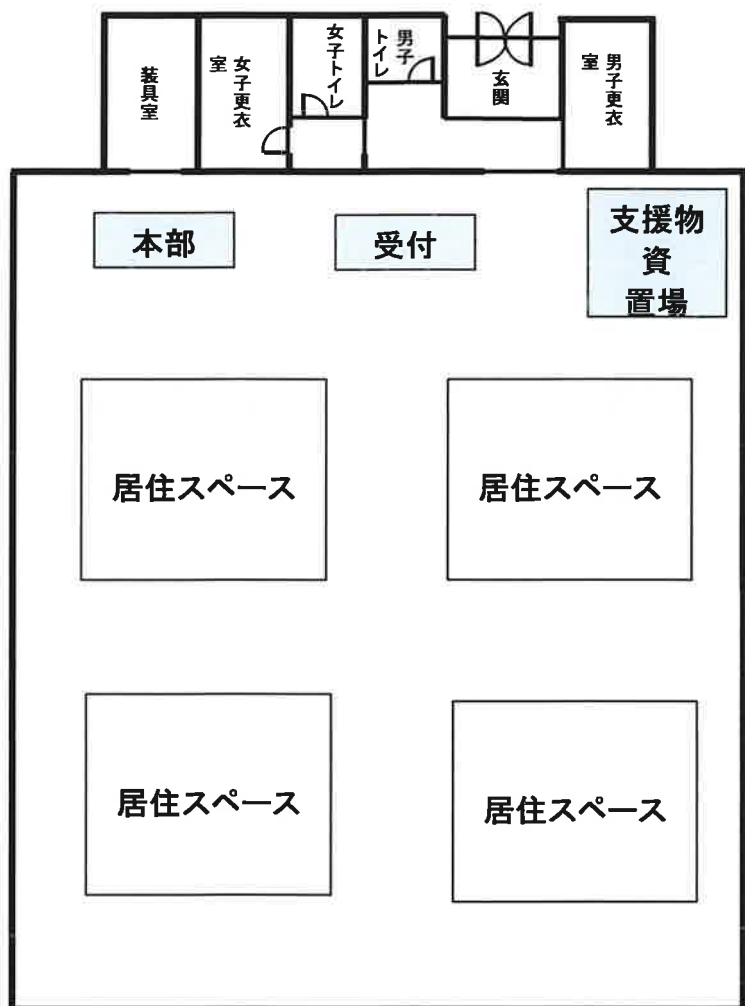


## 長野市立三輪体育館



# 長野市立三輪体育館

## 体育館のレイアウト案



# 三輪地区住民自治協議会 防災備品

2024.4現在

| 備品の名称                       | 数量  | 単位 | ダンボール数                          | 保管場所        | 使用期限又は賞味期限 |
|-----------------------------|-----|----|---------------------------------|-------------|------------|
| 発電機 Eu-24i 車輪付HONDAインバーター   | 1   | 台  | —                               | 西倉庫         |            |
| ワンタッチトイレTO-P                | 4   | 基  | 2箱                              | 西倉庫         |            |
| 災害用排便処理袋200回セット C-200       | 2   | 箱  | —                               | 西倉庫         |            |
| ダンボールベット NC-C               | 10  | 台  | 9箱<br>1箱                        | 西倉庫<br>防災倉庫 |            |
| ワンタッチパーテーションファミリールーム WT-120 | 30  | 組  | 4×1箱 バラ×3<br>4×4箱 2×1<br>箱 バラ×5 | 西倉庫<br>防災倉庫 |            |
| 災害備蓄用フリース毛布 オレンジ            | 20  | 枚  | 2箱                              | 防災倉庫        |            |
| 備蓄用防じん型LED灯光器               | 2   | 基  | 1箱                              | 防災倉庫        |            |
| LEDソーラーランタン                 | 10  | 台  | 1箱                              | 防災倉庫        |            |
| 救急箱アルミケース付き                 | 1   | 台  | —                               | 防災倉庫        |            |
| フィット使い切りマスク 3層タイプ 50枚入      | 20  | 箱  | (1箱)                            | 防災倉庫        |            |
| ニトリル手袋 250枚入                | 20  | 箱  | 2箱                              | 防災倉庫        |            |
| 液体歯磨き 薬用ビュオーラノブライト 400mL    | 24  | 本  | 2箱                              | 防災倉庫        |            |
| 安心米 白米100g                  | 600 | 食  | 12箱                             | 防災倉庫        | 2026/6     |
| 尾西ひだまりパン プレーン               | 180 | 食  | 5箱                              | 防災倉庫        | 2026/8     |
| ほうれん草の味噌汁 7g                | 400 | 食  | 8箱                              | 防災倉庫        | 2026/7     |
| 温めずに美味しい野菜カレー 200g          | 210 | 食  | 21箱                             | 防災倉庫        | 2026/7     |
| 美味しい防災食 肉じゃが                | 200 | 食  | 4箱                              | 防災倉庫        | 2026/8     |
| 美味しい防災食 鶏と野菜のトマト煮           | 200 | 食  | 4箱                              | 防災倉庫        | 2026/8     |
| 保存食 アルカリ 7年保存水 2ℓ           | 396 | 本  | 66箱                             | 防災倉庫        | 2028/6     |
| 手指消毒液ポンプ式ハントスキッシュEX 800L    | 20  | 本  | 6×3箱 バラ×2                       | 講義室         |            |
| マイルディシート 40 20m物            | 5   | 巻  | —                               | 講義室         |            |
| 石油ストーブ、ポリタンク、給油ホース          | 1   | 組  | —                               | 防災倉庫        |            |