

区民の皆様へ

三輪地区

第63号



住民自治協議会だより

令和6年11月1日発行

発行者 三輪地区住民自治協議会会長 金井 和彦
広報委員会委員長 花崎 秀紀
事務局 三輪公民館内 電話 225-9567 FAX 225-9647
E-mail: miwa.jichikyo@theia.ocn.ne.jp
H P: https://www.miwajichikyo.com



公民館部会

お子さんからベテランまで 心の通う豊かなコンサート 三輪地区ふれあいコンサート

区民広場委員会 委員長 高島 陽子

7月7日(日)、三輪小学校体育館で、三輪地区ふれあいコンサートが開かれ、暑い中を多くの聴衆がお越しになり盛会でした。

三輪保育園の園児たち登場で幕が開き、三輪小吹奏楽団の力強い楽器の響き、城東小合唱団の澄んだ声、続けてアンサンブルENは大人の深い音色を伝えました。

休憩をはさみ、観客席が大きく空くことなく後半は、柳町中室内楽部四つの編成スタイルで弦楽器の奏により再開。昨年、全国コンクールにて文科大臣賞に輝き、同部員はさらに挑戦しているとの報告もありました。

三輪小合唱団は、これまでの練習の集大成で心こもった歌声の発表でした。しばらく活動が制約されるということで、指導者や協力者を募るといったお話もありました。

NANAスペシャルトリオはムーディーにピアノ、ドラム、ベースの調和のとれた演奏をされ、クライマックスへ。

トリオは吹奏楽団“夢”による7曲もの文字通り夢のような、躍動感あふれる大演奏に会場一同が聴き惚れました。

多くの皆様が楽しみにされている恒例イベントで夏の開催期にかかわらず、たくさん足を運んでいただきありがとうございます。

様々なご協力により、このイベントが成功裡に終わりましたこと、重ねて感謝申し上げます。



公民館部会

ストライク!! わぁ〜パチパチパチ 親善スマイルボウリング大会

部会長 金井 信幸

6月30日、毎年恒例の三輪地区親善スマイルボウリング大会を三輪小学校体育館で開催しました。10本のピンを最少投球数で倒す2チーム対戦型のこの競技ですが、今年も三輪地区住民を熱狂させるイベントとなりました。投球時にレーンの途中に置かれている金属製のゲートに1ミリでも触れたり、倒した場合はファウルという厳格なルールはありますが、今年度は小学生以下のこどもたちに限り、このルールは適用しないというハンデをつけて、競技は進行了しました。スポーツ推進委員の皆さんに今年も審判員として活躍して頂きましたが、特別ルールでの対応に苦慮されたのではないかと思います。

老若男女、多くの参加者に楽しんで頂いた結果、三輪地区と地域間交流をして頂いている小田切チームが優勝しました。来年は、小田切地区から優勝トロフィーを奪還すべく、三輪地区の各町ではなお一層、スマイルボウリングの練習に励まれることでしょう。



ラジオ体操第一 ヨーイ! 一千万人ラジオ体操会

7月6日(土)、今年度は暑さ対策の為、時期を早め三輪小学校体育館にて一千万人ラジオ体操会が開催されました。当日暑さも心配されましたが、多くの方のご協力を得て程よい気候の中、朝早くから約200人に参加をして頂き、体育館にはにぎやかな声が響いていました。

かんぼ生命保険長野支店様共催のもとラジオ体操1級指導士の平出勲先生、ラジオ体操指導員の大石美雪先生に講師をして頂き準備運動〜ラジオ体操を行いました。



先生からは、体を動かすことラジオ体操の大切さを教えていただきました。

終わった後に参加した方に話を聞いてみると普段体を動かさない大人の方はラジオ体操をして筋肉痛になりそう、子供たちからは楽しかったとの声もありました。

ラジオ体操は有酸素運動とストレッチ要素を兼ね備えた運動法です。様々な健康効果も期待できますので今日からラジオ体操を行ってみてはいかがでしょうか。

町別育成会連絡会 会長 宮川 靖生



区長部会

楽しい思い出…また来年もぜひ 小田切地区 わらび狩り (地域間交流)

5月12日(日)、小田切地区にある「小野平わらび園」へ、小型バス2台・参加者42名でわらび狩りに行ってきました。

このイベントは、平成28年度の新規事業として始まった小田切地区住民自治協議会との交流を目的とした取り組みで、毎年この時期に当協議会が小田切地区を訪れて「わらび狩り」を行い、小田切地区は当協議会が開催します「スマイルボウリング」や「ひまわり広場(野菜販売)」を行うといった、相互の交流を深める取り組みのひとつです。

当日、2人の子どもと一緒に参加されたお父さんから、「先日は、素晴らしい企画運営をご提供いただきありがとうございました。子どもたちにとって、大自然と触れあえる有意義な経験となり、私自身もワクワクしてとても楽しいひと時を過ごすことができました。」との言葉を頂戴しました。また、帰りのバスの中では、90近いご婦人が「初めてわらび狩りをした。今日は本当に楽しい思い出ができた。来年も来たいけど行けるかしら…」との話に、近くにいた方が「来年までみんな元気でいましょうね～。そして、来年また連れて来てもらいましょうね!」と笑顔のやりとりを聞き、皆さんに喜んでいただいた企画となりました。



おいしかったタケノコ汁・ごはん(炊き込みごはん) 中条地区 竹林伐採整備 (地域間交流)

6月5日(水)、中条地区に区長の皆さんをはじめ計11名で竹林の伐採に行ってきました。

この取り組みは、中条地区の課題である遊休荒廃農地の拡大により竹が繁茂し、有害鳥獣の繁殖の増加や車両走行の妨げの原因になっていることから、竹を伐採し、森や竹林の整備を図るという地域間交流を目的とした取り組みで年2回行っています。

慣れないチェーンソーを手に、急な斜面を上がりながら伸びた竹を伐採し、切った竹を下までおろして燃やすといった、かなりハードな作業です。

しかし、そのご褒美として、中条地区のお母さん方がつくったタケノコ汁とタケノコご飯をお昼に頂戴し、また、お土産にと立派なタケノコをたくさんいただいて帰ってきました。

次年度も計画しますので多くの皆さんのご参加をお待ちしております。



健康・福祉部会

行ってきました! 今年は飯綱町へ 視察研修

副部長 戸谷 春美

5月8日(水)、部会員10名で飯綱町にあります自閉症支援施設「社会福祉法人 林檎の里あおぞら」と多世代交流施設「メーラプラザ」に行ってきました。

「林檎の里あおぞら」では、施設長より施設ができた経緯や沿革、基本理念、そして支援活動の内容や入所されている皆さまの生活の様子などのお話をいただき、その後、施設をご案内くださり、入所されている方々の生活空間や作業所などを見学してきました。

また「メーラプラザ」では、飯綱町の社会福祉協議会のご担当の方から、町の通いの場である「メーラプラザ」の成り立ちや役割について分かり易く説明をいただきました。

毎年、様々な地域の様々な施設を訪れる度に、福祉に対する理解を更に深めることができ、また部会員相互の交流を図る良い機会をいただいております。



養蚕と良馬の飼育…歌碑をめぐる

みわ男塾 歴史講座「三輪地区史跡探訪」

6月6日(木)、みわ男塾 歴史講座「三輪地区史跡探訪」を開催しました。今回は、桐原牧神社・清林寺・弁天社・桐清水・吉田神社(皇足穂吉田大御神宮)・万刀美神社・押鐘本城跡地を巡ってきました。

初夏の気持ちの良い天気の日でありましたが、他のイベントと重なってしまい、参加者8名と少人数ではありましたが、皆さんまとまって歩くことができました。

桐原牧神社は、返目区の隣町に位置し、昔はお蚕さんと馬の飼育が盛んであり、桐原絵図には桐清水を含め7つの清水が描かれています。豊富な水量から良馬を京の都へ献上し、現在は、その名残なのか「わら駒」を神前に奉納しています。神社の境内の中に桐原公民館が隣接されているのですが、モダンで立派な公民館でした。

吉田神社と呼ばれている神社は、皇足穂吉田大御神宮が正式名称です。桐原牧神社も吉田神社も女性の神様がご祭神であり、天照皇大神(日本の神様)豊受皇大神富士山本宮浅間大社の木花咲耶姫が祀られています。このこと大変感動しました。

詩の町と呼ばれていて、何丸の歌碑がいくつかありました。「丸人も赤人もしらす菊の花」柿丸 教養が高く文化が発展した様子が分かります。

最後に、万刀美神社と押鐘本城跡地を巡り帰路に着きました。



MIWA 三輪歴史散歩①／危ない！長野の大地が動いている

新連載

小林 一三 (下宇木区)

政府の地震調査委員会によれば、能登半島大地震発生以降、大地震後に地面がゆっくり動き続ける余効変動とみられる「地殻変動」が広範囲に観測され、県下も水平方向に1センチ超のずれ動きが確認されたことを明らかにした。

三輪地区の西側には、活断層の「城山断層」があるが、この断層は弘化4年の善光寺大地震による被害をより大きくしてしまったことでも知られている。

早急な防災対策を講じる必要がある。

これからの講座等のご案内 (11月・12月)

*変更になる場合があります。

11月 7日 (木)	子どもと親の育ち合いサロン 10:00~12:00	三輪公民館 3階大ホール	12月 5日 (木)	子どもと親の育ち合いサロン 10:00~12:00	三輪公民館 3階大ホール
11月10日 (日)	ひまわり広場 10:00~14:00	三輪公民館・三輪支所・駐車場	12月 7日 (土)	キッズふれあい体験活動(マジック同窓会) 10:00~12:00	三輪公民館 3階大ホール
11月12日 (火)	いきいき講座「認知症講演会」 13:30~15:00	三輪公民館 3階大ホール	12月12日 (木)	オレンジカフェひまわり 9:30~11:15	三輪公民館 3階大ホール
11月14日 (木)	オレンジカフェひまわり 9:30~11:15	三輪公民館 3階大ホール	12月17日 (火)	いきいき講座 13:30~15:00	三輪公民館 3階大ホール
11月17日 (日)	わくわくスポーツ三輪 9:30~11:30	三輪小体育館	12月23日 (月)	料理講習会 10:00~13:00	三輪公民館 2階料理教室
11月26日 (火)	住民福祉大会~三輪のつどい~ 13:30~15:00	三輪公民館 3階大ホール			

*縁側ゆい 毎週月・水・金曜日