

区民の皆様へ

三輪地区



第61号

住民自治協議会だより

令和6年3月1日発行

発行者 三輪地区住民自治協議会会長 金井 和彦
広報委員会委員長 花崎 秀紀
事務局 三輪公民館内 電話 225-9567 FAX 225-9647
E-mail: miwa.jichikyo@theia.ocn.ne.jp
H P: https://www.miwajichikyo.com



公民館部会

新鮮野菜や食品ロス対応コーナーも 恒例「ひまわり広場」

部会長 金井 信幸

毎年1回開催されるイベントを心待ちにしている方は多いかと思いますが、この「ひまわり広場」もそのひとつでしょう。2023年10月15日（日）、10時オープンの前から三輪公民館の入口付近に大勢の方が並んでいました。お目当ては、どうも小田切地区からの野菜売り場だったようで、オープンと同時にお気に入りの野菜を手にとって品定めをしている姿が見られました。

駐車場では、飲食店を含むいくつかのブースに多くのお客様が訪れ、各々食を楽しんでいました。このイベントでは、物販やフードコートだけでなく、ご家庭で余った賞味期限前の食品を持ち寄り、寄付という形で社会貢献を行うコーナーもあり、様々な取り組みが行われました。また、長野女子高校の生徒の皆さんのご協力によるキッズ体験コーナーや、3階ホールでの各種団体の演芸発表など、多くの住民が楽しめるイベントが、今年も成功裏に終わりました。



区長部会

中条と交流 竹やぶ退治、竹炭で焼き芋

～地域間交流～

2023年10月18日（水）、中条地区にて竹林の伐採作業を行ってきました。この取り組みは、中山間地域とそれ以外の地域が、地域間交流事業を通じて自治協相互の交流と連携を深めることを目的として行われており、毎年2回実施しています。

三輪地区からは、各区の区長8名と支所・事務局の10名が参加しました。

作業開始と同時に、生い茂った竹林の森に入り、チェーンソーやノコギリを使って次々と竹を伐採し、また伐採された竹を焼いたりするなど、参加者の額からは汗が流れるくらい、とてもハードな作業でした。

小田切地区で用意してくださいました「さつまいも」を竹炭の中に放り込み、作業終了後、ホクホクの焼き芋を皆で美味しくいただきました。



「文教地区三輪」 荻原市長と意見交換

～ようこそ市長室へ～

長野市役所で2023年10月25日（水）、荻原長野市長との懇談会「ようこそ市長室へ」が開催されました。自治協からは会長はじめ三役と長澤区長部会長など5名で参加し、地域における災害時の対応や「文教地区三輪」としての地域の役割などについて意見交換を行いました。

特に「文教地区三輪」としての地域の役割についてでは、荻原市長より「未来ある子どもたちを守る取り組みを、地域と協力し合いながら取り組んでいきたい」と市長の想いを聞くことができました。

ぴかぴか新校舎を見学

～区長部会研修～

2023年11月8日（水）、区長部会研修を実施しました。今回は「地域の事を知らずしてまちづくりは語れず」とのことで、地域内にある学校施設を視察しました。

長野市の防災倉庫が設置してある三輪小、避難所に指定されている県立大、学校の体制が変わる女子短・高校の視察と、今年4月に開校する新しい小学校と中等教育学校（中高6年一貫校）の新校舎の見学も行ってきました。

参加者は、まさに「文教地区三輪」といわれる地域であることを改めて実感した研修となりました。



公民館部会

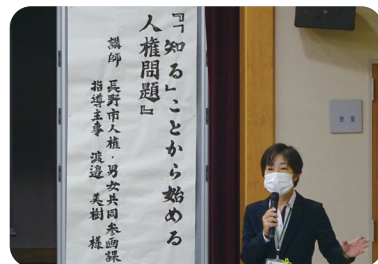
「人権問題」は「知る」ことが第一歩

人権教育啓発住民集会

部会長 金井 信幸

2023年10月28日（土）、三輪公民館3F大ホールにて「令和5年度 三輪地区人権を考える住民集会」が開催されました。今回は、長野市人権・男女共同参画課の渡邊指導主事を講師としてお迎えし、『「知る」ことから始める人権問題』をテーマにご講演をいただきました。無知、無関心、無理解などが差別や人権侵害につながる要因であることを、参加者一人ひとりに訴えかけるように伝えている渡邊さんの姿がたいへん印象的でした。

年に1回催される人権教育住民集会ですが、日頃から人権問題に向き合えるような地域づくりが必要だと改めて気づかされる機会となりました。



4年ぶり 児童や生徒が活動報告

まちづくりのつどい

部会長 金井 信幸

2023年11月25日（土）、コロナ禍により中止を余儀なくされていましたが「まちづくりのつどい」が4年ぶりに戻ってきました。三輪地区の各学校が独自に取り組んでいる活動を地域住民の皆さんに発表するこのイベントは、いつも出演者と参加者相互に感動を共有できる機会となっています。

今年度も児童・生徒たちが、日頃の校内または課外授業としての活動報告や成果を生き生きと発表していただきました。地域の子どもの様子を知る上でも大変有意義な行事となっています。また、子どもたちにとっても、自分たちの活動を多くの住民に伝える絶好の機会だと捉えているようです。三輪地区全体の活性化を図るためにも、このイベントを大事に継続していきたいと思います。



健康・福祉部会

認知症…笑顔で、褒めて

いきいき講座

部会長 関野 美鈴

2023年10月25日（水）、「認知症とのおつきあい」をテーマに、矢彦沢内科・脳神経クリニックの矢彦沢裕之医院長を講師にお招きし、ご講演をいただきました。

お話の一部を皆さんにも、少しだけ“おすそわけ”したいと思います。

●認知症を患っている方に、絶対にしてはいけないこと。

「命令しない」…… 覚えている？ とか 間違えないでね! は、禁句です。

①「否定しない」…… 忘れちゃったの？ とか どうしてできないの？ は、ダメです。

②「急がせない」…… 早くして! は、NO（ノー）です。

これらは、ますます不安にさせ、プライドも傷つけてしまいます。

●どうしたら良いのでしょうか？

怒らないで、笑顔で、いっぱい褒めてあげましょう



認知症予防に 効果があるプチ情報

地中海料理、ワイン（適量）、
緑茶などは、ポリフェ
ノールが多くて
オススメです。

第3回まち歩き 身近にあった活断層

2023年10月26日（木）、参加者18名による「まち歩き」が開催されました。

秋晴れの爽やかな陽気の中、宇木郷土史会の小林さんのガイドで元気に出発しました。まち歩き第3弾となる今回は、三輪の横山区の区境を歩きました。

中道を通って、まずは湯福川と鐘鋳川の合流点があり土砂上場があったところに向かいました。この場所には、農業用水（灌漑用水）が分け



られていた地域の面影がありました。その後、樋下稲荷神社に到着しました。石でできた常夜灯があり、なんとも趣がありました。

横山から少しはずれてしまいましたが、赤地藏を拝むことができ、背景の物語も興味深いものがあります。社子神社では、城山断層（活断層）の話で、近年のボーリング調査により、安茂里断層・善光寺断層・城山断層がつながっていると考えられます。

普段通らない細道、昔は中心道路として栄えていたとも教えられ、色々な発見があり、大変興味深く楽しいウォーキングになりました。



支え合い ～心に沁みる法話 三輪のつどい

副部会長 平出 勲

2023年11月28日（火）、三輪公民館にて第9回住民福祉大会「三輪のつどい」が開催されました。

第一部では、長年福祉活動にご尽力をいただきました、小林一三様（下宇木区）とひまわりの会様（城東区）を表彰いたしました。

第二部では、大定院住職竹内哲幽様の法話「支え合って生かし合う～自然との共生～」と題してご講演をいただきました。その中で、「人と関わり合い・つながり合い・支え合って生きていく」ことの大切さ。また、「歳を重ねた人はより多くの人生経験を積んできている。その生きる姿を見せ見本になるよう生きていく」との、心に沁みるお話がありました。

最後に、「次世代につなぐコンサート」と題し、ハーブ演奏者の丸山恭子様によるハーブ演奏を聴かせていただきました。

法話にしてもハーブ演奏にしても、心が洗われ感動した一日となりました。感謝合掌。



安全・安心部会

事故のない自転車走行を…パトロール 防犯研修会

部会長 小林 雄一

2023年9月14日（木）、三輪公民館3F大ホールにて「防犯研修会」を長野中央警察署の方々のご協力で、44名の参加者により開催しました。

特に、特殊詐欺や不審者による事件等の実態を聞くことができ、参加者からは「防犯に対する意識を改めることができた良い機会であった」などの感想もあり、防犯に対する意識向上につながる研修会になりました。

2023年11月8日（水）、自転車通行啓蒙活動として「自転車パトロール」を実施しました。中央警察署の署員、三輪交番の署員、学校教職員、安全協会の皆



9/14 防犯研修会の様子



11/8 自転車通行啓蒙活動の様子

さま、老人クラブ連合会の皆さま、そして部会員が、早朝、長野県立大生の自転車通学の状況を中心に、それぞれの場所でパトロールを行いました。また午後は、長野高校生の実態を中心にパトロールを行うなど、安全な自転車による走行を見守りました。

今後とも、地域の皆さまが安全で安心して暮らせる地域づくりに邁進してまいります。

SNS はじめました

…… 友だち登録をお願いします。……

三輪自治協では広報活動を強化するために、Instagramを開始します。自治協の情報だけでなく、三輪に住む方にいろいろな情報を発信していきます。



@miwa.media

掲載内容

- 三輪のローカル情報
- お役立ち情報
- ベビー・キッズ向け情報
- 回覧板情報、トピック案内 など

友だち追加方法



スマホカメラ起動



「QRコード」読取



フォローする