

区民の皆様へ

三輪地区



住民自治協議会だより

第52号



令和3年3月1日発行

発行者 三輪地区住民自治協議会会長 伊倉 文明
事務局 三輪公民館内 電話 225-9567 FAX 225-9647
E-mail: miwa.jichikyo@theia.ocn.ne.jp
H P: https://www.miwajichikyo.com



ガイドマップ『三輪まち歩き』で三輪を思い切り楽しんでみませんか!!

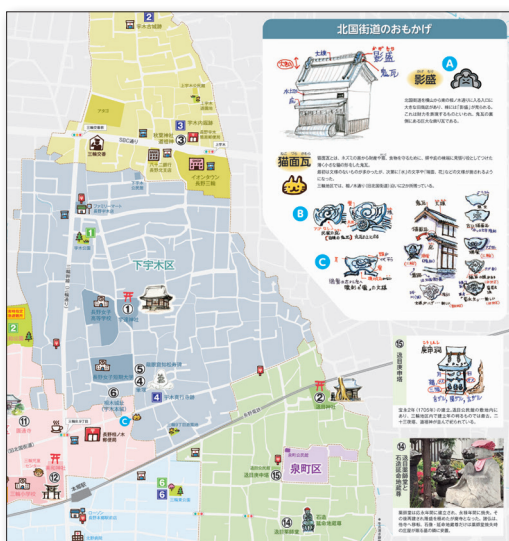
三輪地区の名所・旧跡や三輪の歴史、暮らし情報などを紹介するガイドマップ『てくてく三輪まち歩き』を作成し、本年1月に三輪地区の全世帯に配布しました。

ガイドマップには、かつて三輪地区一帯に広がっていた「三輪たんぼ」や、あまり有名ではないけれど意外と面白い「隠れた見どころ」、全国にある「みわ」の地名などをコラムとして写真やイラストで紹介するなど、見ても読んでも面白い三輪の魅力満載のガイドマップとなっています。

今後「ガイドマップを持っての“まち歩き”」などこのガイドマップを活用したまちの活性化につながる事業の検討もしていく予定です。

皆さんもこのガイドマップを持って、三輪のまちを歩いてみませんか。新しい発見があるかもしれませんよ!!

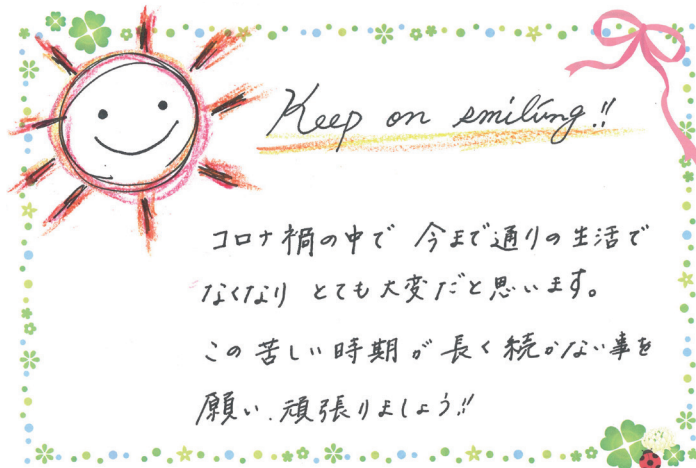
お問い合わせは、三輪地区住民自治協議会事務局（電話：225-9567）まで。



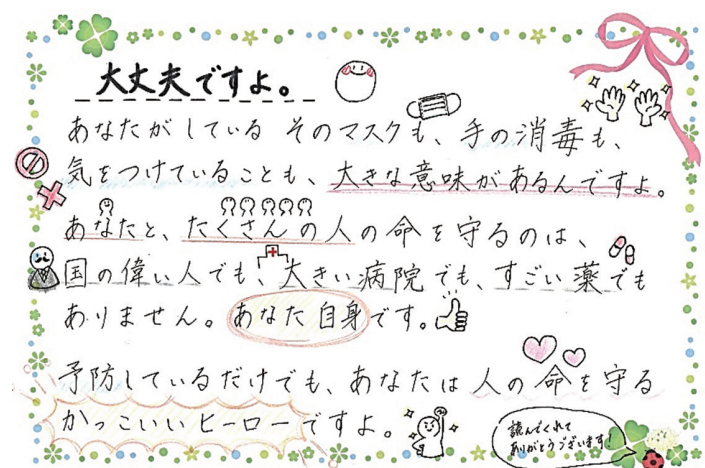
『コロナに負けない！応援メッセージ』を 多数お寄せいただき ありがとうございました



🍀 すべての皆様へ



🍀 今を生きてる全ての皆様!!



(10歳代)

🍀 スポーツの試合や大会が無くなった人たちへ

今年は大会やいろんな試合が無くなったけど、だからと夢をあきらめないで、しっかり今は大会などがなくても、夢に向かってしっかり練習したりあきらめないのが自分は大切だと思います。このコロナ禍だからこそたくさん練習して、自分も夢に向かってがんばるから、みなさんもがんばってください。(10歳代)

🍀 子どもたちへ

コロナのせいでいろいろなことがなくなってしまったけどその中でもしっかりと、勉強をして、色々なことを工夫して生活をしてコロナのよぼうをしコロナがおさまったら、また楽しく、あそべるまでしっかりと、よぼうをしましょう。(10歳代)

🍀 医療従事者の皆様へ

医療従事者の皆様、いつも、新型コロナウイルスのくしゃみへのたいおう、ごころさまで。どんどんかんせん者がふえています、いつも、かんせん者にかかんにたいおうしているあなたたちは、とても勇敢だと思います。ほんとうに、ありがとうございます。(10歳代)

🍀 医療従事者の皆様へ

皆様の懸命なご努力によって、市民の命が支えられている事を改めて実感致します。

きびしい環境のなかでの使命感には頭が下がります。歴史に残るお仕事を私達は忘れません。皆様とご家族様を応援しております。

🍀 すべての皆様へ

今を凌げば必ず新しい世の中は生まれてきます。見たこともない光景、考えたこともない仕組み、どんなものができるか楽しみじゃないですか。

🍀 医療関係の皆様へ

社会を守るため、地域を守るため、人々の生活を守るため、身を粉にして連日連夜本当にご苦労様です。皆さんのおかげで私達は日々過ごしています。本当にありがとうございます。(50歳代)

🍀 すべての皆様へ

コロナを正しくおそれ、一人一人が出来ることを、最善をつくしていきましょう。一人一人、大事な存在。みんな大切なのちです。あなたの大事な人を守るためにも、マスク、手洗い、うがい、適切な距離と思いやりを...

🍀 小さな子ども達と関わる保育士、幼稚園教諭の方々へ

マスクの出来ない、元気いっぱいの子ども達相手に、毎日面倒をみていただきありがとうございます。おかげで、私たちは安心して会社で仕事が

できます。感染症対策、人一倍気遣って大変なことと思いますが、これからもよろしくお祈りします。面と向かって「ありがとう」と言うのは、照れくさいですが、心の中は感謝の気持ちでいっぱいです。(40歳代)

🍀 入学式、運動会、修学旅行、音楽会等中止・縮小になった子どもたちへ

2020年は、誰もが経験しないことばかりでさみしく我慢の一年だったけど、きっと将来笑って話せる時代がくるはず!! 今を大切に! 1人ひとりの手洗い、消毒で感染を広げないことが、みんなを助けるよ。みんな協力してくれて、ありがとう! みんなで乗り越えよう!(40歳代)

🍀 長野市保健所のみなさんへ

いつまで続くかわからないコロナ感染症に日々対応くださり、本当にありがとうございます。台風19号から続く対応で、休む間もなく本当に大変なこととお察します。仕事のお手伝いはできませんが、みなさんが休めるよう私たちにできること...それは感染しないこと! 先が見えず、誰もが不安な毎日ですが、頼りになるのはみなさんです。私たちも感染予防に努めますので、もう少し踏ん張ってください!!(40歳代)

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中で、自治協では昨年12月、日々最前線で奮闘されている方々や、頑張っているすべての方々に応援し、少しでも心の支えとしていただくため、感謝とエールの気持ちを伝える「応援メッセージ」を募集しました。

その結果、小さなお子様から高齢者まで多くの方々から合計161通の心温まるメッセージが寄せられました。ご協力本当にありがとうございました。

お寄せいただいたすべてのメッセージは、自治協のホームページ (<https://www.miwajichikyo.com>) に掲載しましたので、ご覧ください。

また、イオンタウン長野三輪店やデリシア三輪店、長野市三輪支所、三輪公民館に掲示しました。

なお、お届け先を指定されたメッセージについては、それぞれ関係先にお届けをしました。

いくつかをご紹介します。

すべての皆様へ



(10歳未満)

すべての皆様へ



(10歳代)

学校の先生へ

コロナの中、運動会などをひらいていただきありがとうございます。

学校のともだちにあえる事がうれしいです。(10歳代)

医療従事者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症に対する治療の最前線に立ち、日々大変なご努力をされている医療従事者の皆様。患者の回復を最優先として激務を続ける皆様の姿がマスコミでも報道されております。そのような中で、皆様に対する誹謗中傷が後を絶たず、一国民として、大変心苦しい思いです。私達は皆様のご努力を見ております。そして決して忘れません。

新型コロナ感染症の収束までもう少し…のはず。ご自身とご家族の体調も最優先にお考え下さい。

今でも、そして元の日々に戻った時にも、皆で感謝の気持ちを表したいと思います。

(60歳代)

医療機関で働いている方々へ

毎日大変なお仕事ありがとうございます。皆さんのおかげで安心して日々の生活が出来ます。それなのに心ない言葉や差別をする人がいます。その人たちは目立ちますが決して多数派ではありません。大多数の人達は心から応援しています。どうか、一部の人達のことは気にせず、お身体を労わりつつお仕事をお続けください。応援して

います!!

(60歳代)

全国の皆様へ

コロナに負けずに頑張ろう!!

手洗い、うがい、消毒、3密、しっかり感染対策!! 頑張りましょう〜〜!!

1つの失敗はあなたの危機なのでゆだんしないで気を付けましょう。

(10歳代)



すべての皆様へ

“一瞬”の気の緩みが“一生”の後悔になります。

それで悲しむのは自分だけではありません。

周りの人のこと、大切な人のこと考えながら行動しましょう。

みんなで我慢してみんなで乗り切ろう!!

(10歳代)



飲食店の皆さんへ

コロナ禍で大変苦労されていると思います。私達もテイクアウトとか協力したいと思っています。皆さんは色々なアイデアを考え、工夫をし、頑張っておられます。私達もわかっています。少しでも協力したいと思っています。寒い冬をすぎ、あたたかい春には、コロナ菌がなくなっていればいいですね。(50歳代)



医療従事者の皆様へ

新型コロナウイルスと最前線で闘って頂い

ている皆様に、心からの敬意と感謝を申し上げます。

そして、私達は、自分自身しっかり予防し、決してり患ないように、皆様にご負担をおかけしないようにつとめます!! 国が確かな支援をしますように!!

(70歳代)

すべての皆様へ

厳しいときだからこそ、前向きに考えませんか?

厳しいときだからこそ、心のつながりを大切にしませんか?

コロナに絶対負けないために!!

子どもたちへ

大人と違って子供たちにとっての1年間はその年でしか学べないことだったり、行事だったりして、色々な思いがあると思います。でも、いつか、そんな年だったよね…って笑って話せる明るい未来になりますように。

(30歳代)

介護従事者の皆様へ

利用者のことを守り、自分自身と家族のことも守らなければならない、たいへんなお仕事なのに、毎日笑顔で気持ち良く接して下さってありがとうございます。皆様が頑張っている姿をいつも見えています。これからもお身体に気をつけてください。陰ながら応援しています。

健康・福祉部会

『新春コンサート』を開催しました

健康・福祉部会副会長 関野 美鈴

令和2年度は健康・福祉部会もコロナの影響で活動も周りの様子を見ながらの開催となった行事が多々ありました。8月の【フレイル予防】9月【ヒーリングコンサート】10月【カラーコーディネート】そして5回の【料理教室】。

他の行事が中止になる中、楽しみ待っていらっしゃる人々のために何とか開催できないか、開催したいとの願いだけで実現させました。

1月19日（火）新年の幕開け【新春コンサート】ピアノとチェロによる演奏から始まりました。三輪地区在住の町田先生のピアノと若手のホープ小島先生のチェロの生演奏です。

『愛のあいさつ』から始めて『さくらさくら』『糸』『少年時代』懐かしい曲の数々を楽しみ、アンコール曲は『情熱大陸』『高原列車は行く』そして社会現象にもなった『鬼滅の刃』の主題歌等、ピアノのすばらしさそしてチェロの深い音色を十分堪能させていただきました。

まだまだコロナも収束のめどがつきません。

中に閉じこもり気味の生活になりがちかと思いますが、思い切って外の空気を吸ってみませんか？

健康・福祉部会も少しでもお役にたてればと思います。



オレンジカフェ「ひまわり」って…？

オレンジカフェ副代表 杉浦 勇子

たとえ認知症になっても住み慣れた地域で・自宅で自分らしく暮らしたい…と思うのは誰も同じ。

そんな思いを共有し、共に楽しい時間を過ごす中から仲間づくり・情報交換等を目標にオレンジカフェ「ひまわり」はボランティアセンター開所に伴い開店して4年になります。

歌や演奏会・脳トレ・軽く体操・専門家によるためになる話し、そしてお茶・コーヒー・お菓子をいただきながらの自由なおしゃべりタイムが何とも楽しいひとときです。

参加者により楽しんで頂くために、また認知症についての理解を深めるためにスタッフ研修の実施、「介護者のつどい」では悩みを話し合ったり、素敵な音楽に触れて少しでも心身の負担を軽減して頂く等、年間を通して様々な行事の実施により月1回だけですが楽しい交流の場となるよう取り組んで参りました。

しかし、今年度はコロナ禍によりわずか数回の開店に留まった事は、楽しみにされている参加者と共にスタッフ一同実に残念でなりません。

現在新型コロナウイルスの感染拡大に歯止めがかからない状況にありますが、一日も早い収束と皆さんが安心して参加出来るオレンジカフェの開店を願っております。

当カフェは、どなたでも気軽に参加できる交流の場です。

参加者同志の絆を深め、笑顔で住み続けられる街を一緒につくりましょう。



教育・文化部会

ボッチャ体験会を開催しました

教育・文化部会副会長 大島 美智子

「コロナに負けない！三輪ひまわりプロジェクト」の一環として、11月14日（土）に三輪体育館において「ボッチャ体験会」を開催し、約20名のご参加をいただきました。

当日はコロナ感染予防対策を講じ、参加者は手袋を着用、ゲームの合間にはボールの消毒などを徹底して行いました。

ボッチャは障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。老若男女、障がいの有無に関わらず、すべての人が一緒に楽しめます。今回は、さらに簡単な三輪方式でゲームを行いました。初めて挑戦した参加者の皆さんも、ボールを投げるごとに面白さが増し、帰りには多くの方に「楽しかった」と感想をいただきました。

簡単に楽しめるボッチャですが、実は頭脳戦という奥深さもあります。今後も、月に1回開催されている「わくわくみわスポーツコミュニティ」で楽しむことができますので、多くの住民の方にご参加いただきたいと思います。

