

区民の皆様へ

三輪地区

第49号



住民自治協議会だより

令和2年1月1日発行

発行者 三輪地区住民自治協議会会長 伊倉 文明
事務局 三輪公民館内 電話 225-9567 FAX 225-9647
E-mail: miwa.jichikyo@theia.ocn.ne.jp

新年のお慶びを申し上げます。

ひまわり広場 開催

10月20日(日)、10回目となる三輪自治協のお祭り「ひまわり広場」を開催しました。台風19号被害の一週間後ということで、開催には賛否両論がありました。被災地を募金で支援する意味でも開催に踏み切りました。昨年までの魔法使い「アキットくん」の出演がなく、例年より出演者が少なめでしたが、天気にも恵まれ多くの来場者を迎えることができました。

例年に引き続き、長野女子高校の生徒さんにスタッフとして協力していただき、小田切自治協の皆さんには野菜広場をお願いしました。今年は新たに、三輪通り商店会さんに「三輪マルシェ」として出店していただき、前日には前夜祭として門前寄席が開催されました。また、県立大学生の皆さんにも初参加していただきました。

皆様にご協力いただいたバザーの売上を含む収益の33,297円と募金箱の9,636円は、長野市を通じて被災地に義援金として贈らせていただきます。ご協力ありがとうございました。

それぞれの広場でご活躍いただいたスタッフの皆さんに御礼申し上げます。



▲演芸広場には小田切の「湯山若妻劇団」さんが特別参加。楽しい方言劇でした。



▲大にぎわいの三輪通り商店会さんの「三輪マルシェ」。



◀キッズ広場では手作りおもちゃに挑戦中。



▶小田切自治協さんの野菜広場は安くて新鮮！



◀今年も盛況のバザー会場。地域の皆さんに提供していただいた品物が飛ぶように売れました。



▲今年も自治協名物の豚汁は大好評。

総務(区長)部会

～三輪の未来について考えよう～

『ながの未来トーク IN 三輪』が開催されました

9月28日(土)、三輪公民館に加藤長野市長や各世代を代表する4名のパネリストらを招いて、三輪の未来について語り合うパネルディスカッション『ながの未来トーク IN 三輪』が開催されました。

当日は、「語り合おう！わがまち三輪の未来の姿～だれもがまちづくりの主演です～」をテーマに、現役世代や子育て世代、シニア世代、県立大学生のパネリストから、それぞれ自らの活動や三輪に対する思い、こうあってほしい三輪の未来の姿などについて意見を述べていただきました。

特に4名のパネリストからキーワードとして共通にあげられたのは、“世代間交流”の大切さ、シニアから子どもまで世代を超えてつながることの素晴らしさ、ということであったように思います。

また、美和公園を三輪の子どもたちや高齢者、学生などが集まる交流の場として活用したらどうかとの具体的な提案や、県立大学生からは、学校帰りにふらっと立ち寄って、そこで何かしら地域と関われる場があったらいいといった意見なども出されました。

加藤市長は、美和公園について、「地域としてどのように使いたいかなを含めて、要望としてあげてほしい。」と応じていました。

県立大学生からの提案については、自治協として今後どのようなサポートができるかといったことも含め、検討していきたいと思います。

今回出された意見や提案については、現在策定中の第三次地域福祉活動計画にできるだけ反映させるとともに、今後の自治協活動を進める上での大きなヒントとして生かしていきたいと思います。



男性の地域デビュー促進事業 『みわ男塾』

男塾に参加して

下宇木区 金子 明雄

男塾に参加し、同年代の仲間と交流して“地域デビュー”することは、定年退職後家にとじこもりがちな男性にとっては大変意味のあることだと思います。

私もそうですが、一つのことをすることが出来るまでに男性は時間がかかります。学校を卒業してから仕事を四十数年、同じ仕事仲間とは毎日話をしたり、夕方の5時以降は一杯等の集まりには大いに参加していました。朝7時前に家を出て、夜暗くなるまで家に帰らないので、地域の人とは顔を合わせない日が長かったように思います。

退職後は家にいることが多いのに、外に出ないことがあり、地域の人とはなかなか話をしない、そんな男性が多いのでは？と私は感じています。

平成30年度第1回みわ男塾の講座の開塾のボランティアセンター通信を見て、私も初めて参加しました。

昨年度は、歴史講座と包丁研ぎ、庭木の剪定に参加し、興味深いお話と実技を学ぶことが出来ました。

特に包丁研ぎの講座については、私はある程度自分の家の包丁を研いでいたこともあり、切れる包丁を早く研ぐことが出来る方法がないか教えてもらいたいと思って参加しました。刃のついている角度に合わせて研ぐことを教えてもらいました。また、受講した仲間で本年度有償ボランティアを立ち上げ、希望のある地区を回って包丁を研ぐ技術を磨くことも出来ました。

本年度も第2回みわ男塾の開塾の通信を見て参加しましたが、仲間づくりや実技により、技術が少しでも身につくことを願っています。



三輪地区住民福祉大会が開催！

健康・福祉部会長 宮澤 澄明

11月19日(火)午後1時30分から、第5回三輪地区住民福祉大会が三輪公民館3階大ホールで開催されました(参加者79名)。

まず三輪地区住民自治協議会伊倉会長のあいさつ、来賓の桜井市議会議員の祝辞に続いて、第一部の表彰式では、長年福祉活動等にご尽力いただいた竹元治平様(上宇木区)、横澤武様(下宇木区、都合により欠席)、牧野弘人様(返目区)が受賞されました。誠にありがとうございました。

第二部のNPO法人「のぞみ」の伝田景光代表理事の講演会「認知症を知って行動しよう!」は、DVD30分、講演・質疑応答約60分でした。認知症は誰にも起こりうる脳の病気ですが、主な内容は次のとおりです。

- ①認知症は完全には予防はできないが、「少しは何とかなる」という現実気づくことが大事。
- ②人は社会的な生き物で、良好な人間関係があると安心できる。
- ③高齢者の孤独は認知症のリスクを倍増する。
- ④人は社会の中でお互いに健康面で影響しあうことが最近証明されている。事例として趣味等のグループに参加していると、参加数が多いほどだんだんリスクが少なくなっていく。

これらのことから人間関係が大切であることがわかります。もちろん、人間社会に生きている私たちにとって時には人とは関わりたくないと思うこともあって、なかなか面倒でもあるが、試行錯誤しながら楽しく生きていくことが、結局大事なことかなと思いました。

大勢の皆様に参加していただき、本当にありがとうございました。



子どもの虐待問題を考える講演会

教育・文化副部会長 大島 美智子

子どもの虐待問題について悲惨なニュースが数多く報道されている中、12月7日(土)に『子どもの虐待問題を考える講演会』が開催されました。

「子どもと人権～子ども虐待を考える～」というテーマで、ながの子どもを虐待から守る会事務局長の村瀬和子さんにお話しいただきました。

まず、子どもの虐待は、子どもの心身の成長及び人格の形成に重大な影響を与えるとともに、次の世代に受け継がれる(連鎖していく)ものであり、子どもに対する最も重大な権利侵害であること、虐待は家庭における「しつけ」とは明確に異なり、しつけの中に体罰が含まれることはないこと。そして、地域の中でも虐待があり得ることを認識しておくことが重要で、子どもや親の様子が不自然で何か変だと感じたら虐待を疑ってみる。それが間違いであっても責任を問われることはないの、児童相談所や警察への通報、電話での相談など行動することが大事である、などのお話がありました。

「向こう三軒両隣ひとりぼっちにならない・させない福祉の町三輪」が住民一人ひとりにとって安心して生活できる場所であることを願います。

講演会には多くの皆さんに足を運んでいただき、ありがとうございました。



教育・文化部会

まちづくりのつどい

教育・文化副部長 大島 美智子

11月30日(土)に『まちづくりのつどい』が開催されました。

三輪地区にある学校の児童・生徒のみなさんに参加していただき、学習してきたことを発表していただきました。

心に響く歌や演奏、真剣で力強い踊り、楽しい地域の話など、この三輪の町でたくましく成長されている姿を見ることができました。また、見ている私たちにも、感動と元気を与えてくれました。参加してくださった児童・生徒のみなさん、ありがとうございました。

参加校



長野女子高等学校



三輪小学校4年生



城東小学校4年生



長野ろう学校5・6年生



湯谷小学校合唱団

台風19号により被災された皆様へのお見舞いと義援金の贈呈

このたびの台風19号により被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

三輪地区住民自治協議会では、ひまわり広場開催による収益金や参加された皆様からご協力をいただいた募金などを含む20万円を災害義援金として、長野市を通じて被災された地域に贈らせていただきました。

被災された地域の皆様の安全と一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

これからの講座等のご案内 (1月から3月)

*変更になる場合があります。

1月 9日(木) 子どもと親の育ち合いサロン
10:00~11:30 三輪公民館 3階大ホール

1月 16日(木) オレンジカフェひまわり
9:30~11:30 ボランティアセンター

1月 26日(日) ワクワクみわスポーツコミュニティ
17:30~19:00 三輪体育館

2月 1日(土) キッズふるさと体験活動「バレンタインの小物づくり」
10:00~12:00 三輪公民館 3階大ホール

2月 6日(木) 子どもと親の育ち合いサロン
10:00~11:30 三輪公民館 3階大ホール

2月 10日(月) スマイルボウリング
13:30~15:30 三輪公民館 3階大ホール

2月 13日(木) オレンジカフェひまわり
9:30~11:30 ボランティアセンター

2月 24日(月) ワクワクみわスポーツコミュニティ
17:30~19:00 三輪体育館

3月 2日(月) スマイルボウリング
13:30~15:30 三輪公民館 3階大ホール

3月 5日(木) 子どもと親の育ち合いサロン
10:00~11:30 三輪公民館 3階大ホール

3月 12日(木) オレンジカフェひまわり
9:30~11:30 ボランティアセンター

3月 29日(日) ワクワクみわスポーツコミュニティ
17:30~19:00 三輪体育館