

区民の皆様へ

三輪地区

第41号



# 住民自治協議会だより

平成29年12月1日発行

発行者 三輪地区住民自治協議会会長 徳武 康夫  
事務局 三輪支所内 電話 225-9567 FAX 225-9647  
E-mail:miwa.jichikyo@theia.ocn.ne.jp  
HP:<http://www.miwajichikyo.com/index.html>

## ひまわり広場 開催

10月22日（日）、8回目となる三輪自治協のお祭り「ひまわり広場」を開催しました。台風接近のため屋外テントは中止し、屋内ですべて開催しました。雨が降り続いたため例年より参加者は少なめでしたが、狭い分熱気ムンムンのお祭りを楽しむことができました。

昨年に続き長野女子高校の生徒さんにスタッフとして協力して頂き、小田切自治協の皆さんには、好評の野菜広場をお願いしました。また、三輪中央振興会さんの協力を得て、前日には前夜祭として門前寄席を、演芸広場では魔法使いアキットショーを公演して頂きました。アキットくんを追っかけての県外からのお客様もあり、大人も子供も魔法を食い入るように見て、ビックリしていました。

バザー会場には各地区の皆様からご提供頂いた品々がたくさん運びこまれ、売り上げ48,829円を上げることができました。ご協力ありがとうございました。

それぞれの広場で活躍頂いたスタッフの皆さんに御礼申し上げます。

▼小田切自治協のご協力による野菜広場



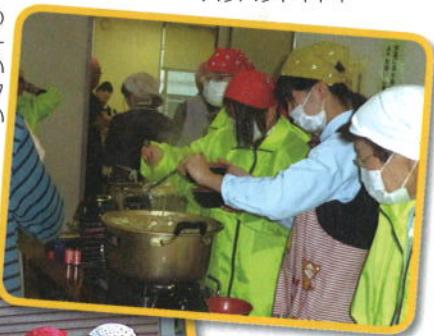
▲医療生協さんによる健康チェック

◀今年も盛況のバザー会場。地域の皆さんに提供して頂いた品物が飛びように売れました。



▲魔法使いアキットショーに  
ハラハラドキドキ

▶長野女子高校の生徒さんにブースを出して頂いたり、スタッフの支援もお願いしました。



◀今年から自治協にも綿あめ機を導入しました。  
お客様にも作ってもらいました。



## 総務(区長)部会

### 震度6強に学ぶ

#### ～総務部会研修旅行報告～

下宇木区区長 中澤 隆一

10月16日・17日の両日視察研修旅行を実施しました。今回は富山市と輪島市にお願いしました。

輪島市については10年前の3月25日に震度6強の巨大地震、いわゆる能登半島地震に見舞われました。その時一番被害の大きかった門前町にお住いの知り合いから地震の記録写真集を送っていただきました。その爪痕のすごさに驚愕せすにはいられませんでしたが、500戸を超える全壊の家屋があったにも拘わらず、死者が1名（自宅の灯籠の下敷きのため死亡）という人的被害の少なさに驚きました。そのあたりのことを勉強させていただきたく輪島市を選ばせてもらいました。

被害の少なかった理由として次のようなことをあげていました。

#### (1) 日時と天候による理由

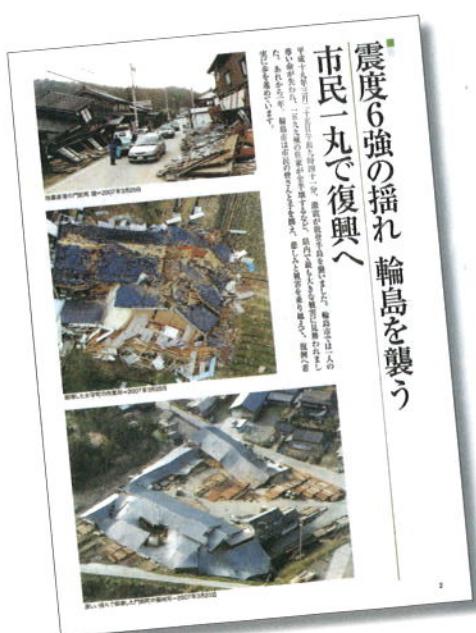
暖冬の影響で暖房器具の使用が少なかったこと、発災時刻が9時41分で調理時間が過ぎていたことから火災が発生しなかったこと、当日は日曜日であり学校に生徒が不在だったり、会社が休みであり、事業活動が少なく交通量も減少していたことなどが幸いしたようです。また、明るい時間帯だったので身の回りの情報がしっかりと把握できたなどがあげられています。

#### (2) 地域の特殊性による理由

時間をかけて築き上げたコミュニティ（地域社会）が、【共助】体制を形成しており地域住民の安否確認、迅速な救助救出が実施されました（行方不明者がなかった）。また、避難所における健康管理を徹底させ、避難所での二次被害（関連死）を未然に防ぐことができたことなどをあげていました。

地震の直後、行政からの指示を待たずに地域住民はじめ民生児童委員の皆様がいち早く安否確認や救助に走ったそうです。普段から付き合いが深いお陰で倒壊した家屋から、この時間帯はこの場所にいるはずだと見当をつけて探し、何人も救出された話を聞きました。このことは地域性の違いはあるにせよ、私たちは少なくとも隣組の範囲くらいは助け合える関係を構築していく必要があると思いました。

輪島市は震災から10年が経ち町並みは以前より数段きれいに復興し、朝市と漆器産業を中心とした観光の町として活気があるように見えました。さらなる発展をお祈りしたいと思います。



翌17日には富山市の広域消防防災センターを訪ねました。広大な敷地の中に施設があり、近くに陸上競技場、富山空港、運動公園等が隣接しており、非常時には大きな避難所になる施設です。この一角に3階建ての四季防災館があり、いろいろな災害体験施設が用意されており、なかなか人気が高く訪問者が後を絶たないようです。

私たちが体験したのは地震、風水害、流水、煙の4つでした。模擬体験とは言え実際に起こった場合はパニック状態になるのではないかと思いました。普段から災害に備えて、備品の準備をはじめ災害の起きた時の心構えを常に持ち続けなければいけないことを実感しました。自分は普段は災害のことをあまり考えずに生活していますが、日々の生活の中で実践すべきことを学習させていただいた有意義な研修がありました。

この研修にあたり親切丁寧に対応して下さった輪島市と富山市の職員の皆様に感謝申し上げて報告といたします。

## 健康・福祉部会

### 「認知症について正しい知識を学んでいただくための認知症講座」

8月22日（火）認知症講座が開催され、71名の皆様にご参加いただきました。

講師に認知症看護認定看護師の笠井千枝美さんをお迎えし、専門家として、認知症はどんな病気なのか、家族の対応はどうしたらよいのか。また、予防について、かかりつけ医について等々具体的にわかりやすくお話し頂きました。

認知症は脳の病気です。他の病気での認知症の症状や治る認知症もあります（脳腫瘍・慢性硬膜下血腫・甲状腺疾患等）。だからこそ診断を受ける必要があります。それにはかかりつけ医を持つこと。認知症と診断されたら介護認定を受けて介護保険サービスを受ける準備をしましょう、と言っておられました。

認知症と診断されたらご家族は戸惑いますが、初期対応が最も大切であるようです。

認知症ご本人が怒りんぼうになるか、穏やかでいられるかの違いは初期対応にあります。

穏やかに過ごせる事を優先させる。困った行動には理由があるので、ただ怒ったりしないで肯定すること、受け入れることで不安にさせないことが大切です。

物忘れ等で自身で解決できないことに折り合いをつけるために、つい誰かのせいにしてしまいます。周りに助けを求めており、的確な援助をすることで、穏やかに認知症と向き合っていけます。

毎日の生活中ではつい怒ってしまうのですが、穏やかな対応をとることが、結果的にはご家族ご自身の介護のしやすさにつながります。

認知症について正しい知識を持つことが、認知症予防の第一歩と言えますね。



#### これからの講座等のご案内（12月から1月）

12月 2日（土） まちづくりのつどい

9:00～12:00

三輪公民館 3階ホール／教育・文化部会

12月 7日（木） 子どもと親の育ちあいサロン「クリスマス会」

10:00～11:30

三輪公民館 3階ホール

12月11日（月） 料理講習会

10:00～13:00

三輪公民館 2階 料理教室／健康・福祉部会

12月14日（木） 三輪地区オレンジカフェひまわり

9:30～11:30

ボランティアセンター

12月19日（火） 健康づくり講座「音楽療法」

9:30～10:30

三輪公民館 3階ホール／健康・福祉部会

1月 7日（日） 成人祝賀会

9:20から受付

～13:00

三輪公民館 3階ホール

1月11日（水）

10:00～11:30

子どもと親の育ちあいサロン「お正月・まゆ玉」

三輪公民館 3階ホール

1月11日（水）

9:30～11:30

三輪地区オレンジカフェひまわり

ボランティアセンター

1月23日（火）

9:30～10:30

お正月遊び

三輪支所 2階講義室／健康・福祉部会

## 教育・文化部会

# 健 康 ま つ り

さわやかな天候のもと、9月3日（日）に三輪小学校体育館で「健康まつり」が行われました。小学生300名、幼児50名、来賓・保護者など大人200名と多くの参加があり、体育館がとても狭く感じられました。

今年は上位4チームに賞品が用意され、それをを目指して町別対抗戦に更に力が入ったようです。お菓子を目の前にした子どもたちは口々に「がんばるぞー」「おいしそう」「食べたーい」と気合十分な様子でした。

小学生の熱い戦い、幼児のかわいい旗ひろい、三輪甚句保存会のみなさんとの華やかな踊りなど、バラエティにとんだ内容で充実した一日となりました。

町別育成会連絡会 赤沼佐智子



## 平成30年度 三輪地区成人祝賀会のお知らせ

新成人の皆様の新たな門出を心よりお祝い申し上げます。「三輪地区成人祝賀会」を下記のとおり開催致します。ご卒業以来の旧交を温める良い機会になればと懇親会を計画しています。地域の祝賀会へのご参加お待ちしております。

**日 時** 平成30年1月7日（日）9：20～

**会 場** 三輪公民館3階ホール

**日 程** 受付 9：20～ 記念撮影 9：40～

式典 10：00～ 懇親会 11：30～13：00

**対象者** 平成9年4月2日から平成10年4月1日に生まれた方で  
三輪地区に在住又は以前住んでいた方。

※三輪地区に住所登録のある方へは11月中にお知らせを発送しております。

なお、届いてない方は至急ご連絡くださいますようお願いいたします。

※平成31年度からは長野市芸術館での合同成人式に移行いたします。

**問い合わせ先**

三輪地区住民自治協議会 TEL 026-225-9567

三輪公民館 TEL 026-234-4430

