

区民の皆様へ

三輪地区



第32号



# 住民自治協議会だより

平成27年10月1日発行

発行者 三輪地区住民自治協議会会長 徳武 康夫  
事務局 三輪支所内 電話 225-9567 FAX 225-9647  
E-mail:miwa.jichikyoo@theia.ocn.ne.jp

区民広場部会

## 三輪地区 ひまわり広場

三輪自治協の秋祭り  
子供から大人まで みんなで楽しもう!!

～向こう三軒両隣、お誘い合わせてお出かけ下さい～

日にち **平成27年11月8日** 日

時間 **午前10時～午後1時半** ※小雨決行  
(演芸広場は午前9時半開始)

場所 **三輪公民館、支所、駐車場**

### 出店広場



豚汁、焼そば、綿アメ、おやきetc. おいしい飲食を用意してま～ず。今年は喫茶(カフェ)にも挑戦!

### 野菜広場

豊富な地元野菜が安いよ。果物は"りんご"が一番。



### お花広場

花工房さん出店の花やパンをどうぞ

### 健康広場

医療生協の健康チェック。看護師による健康相談。

### キッズ広場

楽しい遊びが待ってるよ。

### バザー広場

掘り出し物がいっぱい。

お願い

バザーの品物の提供を待っています! ご家庭で不要になった贈答品等の「新品」を、また食品は賞味期限に余裕のある品物をお願いします。詳しくは、別途周知させていただきます。

### 演芸広場

歌に踊りと演芸がてんこ盛り。

### フリーマーケット広場

売り手と買い手のコミュニケーションも楽しみましょう。出店申込みは10月5日(月)から受け付けます。ご希望の方は事務局へお問合せ下さい。



平成28年  
三輪地区成人祝賀会のご案内

平成28年1月10日(日)自治協主催による7回目の成人祝賀会を開催する予定です。三輪でないと出会えない友とアットホームな感じの地域の皆様との成人式です。ぜひご出席下さい。

## 研修会、講習会にて職務の再認識



視察研修

6月10日

上越市のリサイクル工場内視察。プラからいろいろな再生品ができる工程で説明を受けている。

工場の見学後質問をする環境美化委員、各地区の推進委員



空になった容器は水で洗うことでかなりリサイクル可能になるとの事でした。

ゴミ分別の必要性を再認識しました。



地球温暖化防止講座

8月6日

一般の住民も参加し受講

講師の先生方熱弁中



地球温暖化防止には二酸化炭素排出を抑えることが必要で、私たちにも簡単にできることを理解しました。

かしまらずに些細なことから始めましょう。

ゴミの分別をしっかりとすることや空になった容器を水で洗うだけでリサイクルの歩留まりが上がり、原料から製品を作製するより二酸化炭素排出量が少なく、地球温暖化防止に貢献が可能です。皆さんの協力をお願いします。

## 健康・福祉部会

### はじめての三輪地区住民福祉大会、盛大に開かれる！！

8月18日（火）、三輪地区ではじめての福祉大会が盛夏の中行われました。三輪地区で福祉に関わっておられる方、ご協力頂いている団体、住民等々90名もの大勢の皆様にご参加いただきました。

一部の「地域福祉功労者表彰」では、長年にわたりボランティア精神に基づき、地域で様々な福祉活動に取り組んでおられる方へ敬意を表し、その労をねぎらい、地区から推薦された3名が表彰されました。被表彰者を代表して、小根山幸子さん(92)が「住民として当り前のことをしただけ。体の動く限り頑張りたい。」と謝辞を述べられました。



(次の紹介は多くの貢献をされている活動のほんの一部です)



**小根山幸子さん**  
(下宇木)

地区内の宇達神社境内の戸外設置トイレの清掃、管理に一人で取組んで継続。

**竹内 養輔さん**  
(横山)

町内の陰の力となって環境美化に努力。自ら親睦の会を立ち上げ人々の繋がりを広げる。

**竹内五十四さん**  
(相ノ木西)

長年にわたる公民館の清掃美化活動。冬季は町内の除雪。ゴミのない町づくりに貢献。

### 講演会 「笑顔はひとをしあわせにする」～ユーモアコミュニケーションのすすめ～

講師 つかはら 塚原 しげゆき 成幸氏 清泉女学院短期大学 幼児教育科専任講師（社会福祉士）・道化師



二部では、笑いのパワーをテーマに、塚原成幸先生を講師にお迎えし、文字通り会場が笑いの渦に包まれた楽しい講演会となりました。

現代はストレス時代といわれるようになって久しい。ストレスと向き合う方法は…ユーモアとは、“自分のまわりの想定外の出来事を許す力”。自分のまわりの想定外の出来事をどんどん“許せる”ようになると、人を受け入れる許容量がアップし、コミュニケーションもスムーズにいき、何より自分のストレスも軽くなります（ただし、これだけは譲れないというものは生きる糧になるので守りましょう）。それが「笑い」とどう関係してくるの？「笑い」という複雑な双方向のコミュニケーションが取れるのは人間だけです。「笑いは人間の尊厳」といえます。

「笑いは人との関係性の中で起きる」。笑顔に縁遠い人は人間関係が希薄になっているかもしれません。

「笑うと生きた心地がする」。人は一日に何回笑ったなんて覚えていないもの。笑いはからだに良いのか、と聞かれますが何よりも「笑うことで生きた心地がする」そんな実感が持てるのが心にも体にも良いのです。

ワークショップでは、会場から選ばれた3人が皿回しに挑戦。遊び方は1つではなく、皿だけ、棒だけ回すなど取組み方が増えると皆が楽しめる、そんな一体感が生まれます。「人は楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなる」。ユーモアと笑いを身近なものにし、毎日イキイキと生活する秘訣を皆さんに感じて欲しい、という塚原先生のメッセージが会場の一体感となり皆さんに届いたことでしょう。

おめでとうございます

長野市社会福祉大会においても  
次の方が表彰されました

★社会福祉功労者（保護司）  
（福祉推進員）  
★感謝（社会福祉事業協助者）

竹内 哲幽さん（相ノ木西）  
綾部 博美さん（下宇木）  
山田アイ子さん（横山）

## 防犯指導員研修会の開催

7月13日（月）に、平成27年度三輪地区防犯指導員研修会が開催されました。各区防犯指導員総勢102名のうち55名の方が出席されました。

特殊詐欺被害の実態について、長野中央警察署生活安全課の田山綾子係長にお話をいただきました。自分だけは詐欺には引っ掛からないという考えこそ危険である、また三輪地区は凶悪犯罪はないが、性的犯罪はあるのだそうです。

続いて、長野県くらし安全・消費生活課の松原寛課長補佐に、電話による特殊詐欺模擬対応を行っていただきました。松原課長補佐が犯人役、参加者の中から数名の方に被害者役を演じていただき、参加者一同はリアルな対応のシーンを体験しました。

三輪地区の安全と安心を確保するために、今後も地道な防犯活動を推進していきます。



## 平成27年度＜三輪地区＞支所発 地域力向上支援金事業が決まりました

平成27年6月に三輪支所で募集し、三輪地区の選考委員会により決定されました事業団体については、次の内容のとおりです。今年は、応募件数も多く地域の活性化や課題解決に向けて、今後の成果が期待される所です。

- 横山麻雀Club ●相ノ木西町 ●三輪地区老人クラブ連合会
- 横山町環境美化推進会 ●良い自分環境を作る
- 城東区町内会 ●本郷町町内会（以上7件）

※ なお、各事業団体の事業内容や補助金額については、三輪支所までお尋ねください。

考えよう いじめや差別 自分がされたらどう思う

その言葉 先に自分に 言ってから

差別しない させない 見過ごさない

城東小学校三年 くすのき 真子

湯谷小学校六年 中澤 愛香

柳町中学校三年 山崎 璃央

おかげさまでテクノストラクチャーの家は全国48,875棟を突破! H27年7月末日現在

**テクノホーム長野**

最高ランクの耐震等級3!!  
**地震に強い家!**

木+鉄で建てる第三の工法

軽量鉄骨のH形鋼を芯材に、上下を集成材で挟んだサンドイッチ構造。長年にわたって荷重がかかっても、たわみの進行はほとんどなく、強靱な躯体を維持します。

実大振動実験で強さを証明!  
**震度7×5回クリア!**

施工品質部門  
**5年連続入賞!**

長野ポリテクセンター(東隣)  
**吉田常設展示場**  
**好評公開中!**

AM 10:00 ▶ PM 5:00  
展示場は定休日(水・木曜日)以外見学可能です。

不明瞭な費用  
一切不要!  
**38.9万円**  
1坪あたり 基本お見積り 3.3㎡(19.1m)0.98坪

吉田常設展示場

パナソニックビルダーズグループ パナソニックビルダーズグループとは、パナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャーとパナソニックの住まいづくりシステムを導入することで、お客様とともに二人三脚の住まいづくりを実現していく、全国ネットのハウスメーカーグループです。

◎資料請求・お問い合わせは下記まで  
**0120-978-020**  
■ホームページもご覧ください。  
<http://www.tekunohomenagano.com/>

快適生活・住まいのトータルプランナー

**テクノホーム長野株式会社**

宅建業 長野県知事(2)第5114号 特定建売業 長野県知事許可(特-25)第23547号 一般建築士事務所 長野県知事登録(長野)第88011号  
住宅性能保証登録 長期保証登録(10) 住宅完成保証登録 1年+1年+1年保証

三輪営業所 〒380-0803 長野市三輪8-48-12  
TEL.026-232-3987 FAX.026-213-6102

本社 〒381-0043 長野市吉田1-3-27  
TEL.026-213-6871 FAX.026-213-6872